EVERARDO MARTÍNEZ MACÍAS



La HOMOSEXUALIDAD se Quita, La HETEROSEXUALIDAD se Desarrolla

Guía Básica Para Quienes Desean Dejar La Atracción Homosexual

La Homosexualidad se Quita, la Heterosexualidad se Desarrolla

Guía Básica Para Quienes Desean Dejar La Atracción Homosexual

Everardo Martínez Macías

© 2020 EDITORIAL IMAGEN - EDTORIALIMAGEN.COM
CÓRDOBA, ARGENTINA

Copyright 2020 by Everardo Martínez Macías
© 2020 Digital Edition – Editorialimagen.com
Todos los derechos reservados.

CATEGORÍA: Familia y Relaciones/Sexualidad

Print ISBN: 9781645218029
Ebook ISBN: 978-1-64081-070-9

Contenido

Prólogo: Mi experiencia con la homosexualidad xi

Introducción 1

Parte I. Tratando el tema

1. Secuestrado por la homosexualidad 4
2. Carta a un Profesor Universitario sobre la Homosexualidad 8
3. Encontré la salida de la homosexualidad en mis amigos varones con heterosexualidad 19
4. La razón por la que aumentan los ataques de pánico y ansiedad entre homosexuales 21
5. ¿Y por qué se enojan si yo quiero ir al psicólogo? 23
6. Quieren quitarme libertad para escoger mi psicoterapia 25
7. ¿En qué me beneficia el dejar de sentir atracción homosexual? 27

Parte II. Preguntas frecuentes de los que tienen atracción homosexual

8. ¿Y si no nací homosexual, por qué soy homosexual? 32
9. Pero hay más de 500 especias de animales homosexuales, ¿por qué dicen que la homosexualidad no es natural? 35

10. Si soy heterosexual, ¿por qué no me atraen las mujeres? 37
11. A mí me dijeron que “la homosexualidad era reconocida como algo natural y espontánea en la naturaleza humana” y que no hay nada que cambiar en mí. ¿Esto es verdad? 40
12. Me dijeron que la homosexualidad no es una enfermedad y por lo tanto no hay nada que dar tratamiento y no tengo por qué quitarlo de mi vida. ¿Esto es cierto? 42
13. ¿Cómo me quito el sentirme homosexual? 44
14. Soy menor de edad y siento que me gustan los varones. ¿Eso significa que soy homosexual? 46
15. Pero yo desde niño soy homosexual, siempre me gustaron los de mi mismo sexo ¿Por qué debo de dejar de sentir atracción homosexual? 48
16. ¿Cuáles son las principales mentiras acerca de la atracción homosexual? 50
17. ¿Cómo puedo reconocer a un psicólogo o psiquiatra que me ayude a quitarme la homosexualidad y que no me diga que “me acepte como homosexual”? 51
18. ¿Cuál es el primer paso para iniciar el proceso con el fin de dejar de sentir sentimientos homosexuales? 53
19. ¿Cómo se tiene éxito en la terapia para dejar de sentir atracción homosexual? 55
20. La homosexualidad, ¿es una orientación sexual igual a la heterosexualidad? 58
21. ¿Cuáles son las causas psicológicas de la homosexualidad? 60

22. Me siento esclavo de la pornografía y sexo con homosexuales, pienso que es una adicción que nunca podré dejar. ¿Qué hago? 63
23. ¿Por qué algunos psicólogos dicen que la homosexualidad es algo normal? 64
24. Soy adolescente y siento admiración por mis amigos mayores, quisiera pasar más tiempo con ellos, ¿eso significa que soy gay? 66
25. Quisiera dejar de sentir atracción homosexual a futuro, en unos años, por ahora quiero seguir viviendo en la homosexualidad con sus placeres. ¿Estaré haciendo lo correcto? 67
26. Dicen que en Europa los homosexuales son felices porque allá no hay homofobia. ¿Esto es cierto? 69
27. Mis amigos me verán como un ignorante si quiero dejar de sentir atracción homosexual, ¿qué debo hacer? 71
28. ¿Dónde puedo encontrar casos de éxito de personas que dejaron de sentir atracción homosexual? 72
29. ¿Cuál es la importancia de Dios y la vida espiritual en una terapia psicológica? 73
30. Estoy decidido a dejar de sentir atracción homosexual, ¿debo cortar toda relación con mis amigos con atracción homosexual? 75
31. Una amiga me dijo que yo debo aceptarme como gay y que no haga caso a mis padres porque ellos son homofóbicos, ¿qué debo hacer? 76

32.	Me siento muy solo y nadie me comprende, solamente los chicos gays me entienden en mi soledad y ellos no me rechazan, ¿será que soy gay?	77
33.	¿Y por qué hay personas que visitan a psicólogos y no dejan de sentir atracción homosexual?	78
34.	¿Y por qué hay personas con homosexualidad que dicen que ellos están bien y la homosexualidad no es un problema para ellos?	79
35.	¿Qué razones hay para decir que la homosexualidad no trae salud ni desarrollo a la vida?	81
36.	Soy un varón casado con una mujer, tengo hijos, pero siento atracción por otros varones. ¿Puedo dejar de sentir atracción homosexual?	82
37.	¿Y si esto es pasajero y solo, sin hacer nada, se me va el sentimiento homosexual?	83
38.	¿Por qué obligan a la gente a querer dejar de sentir atracciones gays?	85
39.	¿Y si Dios hace un milagro y me quita los sentimientos homosexuales solo orando a Dios?	87
40.	Dicen que es muy difícil dejar de sentir atracción homosexual, ¿es verdad?	89
41.	¿Y si me engañan o estafan diciendo que dejaré de sentir atracciones homosexuales?	90
42.	Pero quisiera intentar ser feliz en el mundo gay, ¿puedo?	92
43.	Si elimino las causas psicológicas de la atracción homosexual en psicoterapia, ¿es posible que la atracción homosexual regrese?	94

44. Leyendo libros de psicología o de testimonios de otras personas, ¿puedo dejar de sentir atracción homosexual? 95
45. ¿Por qué los homosexuales se enferman mucho? 96
46. ¿Por qué las parejas gays duran poco tiempo? 98
47. ¿Qué libros, páginas web o videos son recomendables para conocer mejor de este tema? 100
48. No me siento capaz de iniciar un cambio en mi vida pues estoy demasiado atado al placer y al sexo, ¿qué hago? 102
49. ¿Por qué los activistas gays quieren desanimar a que la gente deje de sentir atracción homosexual? 104

Parte III. Qué hacer si tu hijo te dice "Soy Homosexual" y tú no estás de acuerdo

50. Preguntas frecuentes de los padres de hijos con atracción homosexual 110
51. El estudio de Spitzer: Se encuentra evidencia de la eficacia de La Terapia Reparativa 113
52. Testimonio: Vivir con padres gays fue horrible 119
53. Testimonio de un profesional 123
54. Testimonio de Fran 125
55. Testimonio: "Mi hijo no es gay" 132

Acerca del Autor 135
Más Libros del Autor 137
Estimado Lector 138

Prólogo: Mi experiencia con la homosexualidad

Por el licenciado Everardo Martínez Macías

Hace aproximadamente 17 años y durante 2 meses empecé a recibir en mi consultorio a personas que decían algo así como: “soy homosexual y no quiero serlo”.

La idea para mí era una verdadera novedad, dado que en mi paso por la facultad de Psicología me enseñaron que la homosexualidad era una preferencia. Sin embargo, estas personas comenzaron a transformar la enseñanza adquirida. Evidentemente no habían elegido la homosexualidad, y eso, conjugado con lo que me aseveraban, claramente mostraba que si de ellos dependiera, elegirían la heterosexualidad.

En ese momento, como profesional me surgían varias preguntas. Una de ella era: ¿La homosexualidad es una preferencia?

Al entrevistar a estas personas, encontré que ellas descubrieron la atracción homosexual, pero no la eligieron.

¿Cómo sucedió esto? Entre los 11 y 13 años, en la transición de la educación primaria a la secundaria, ellos experimentaron la normal revolución hormonal que en consecuencia trae el deseo sexual en todo ser humano. Es en ese momento cuando manifiestan que aparece la homosexualidad y lo expresan de la siguiente manera: “me atrae mucho alguien de mi mismo sexo”. Pero no me decían que esto fuera una cuestión sexual, no estaban atraídos hacia los genitales, no estaban atraídos a tener una relación sexual, era como una curiosidad exacerbada. En muchos casos, y al profundizar en ese sentimiento, decían haber deseado ser abrazados o tocados,

pero no sexualmente, solo querían sentir cierta intimidad emocional, como un abrazo largo, como una cercanía afectuosa con estas personas. En la misma medida, existía una admiración a algún rasgo característico de esas personas.

En ocasiones nos confundimos al recordar niños afeminados o niñas "amachadas", como si esto fuera evidencia de homosexualidad. Sin embargo, esto es únicamente fruto de la socialización, pues los niños imitan el ambiente en el que viven. Estos niños no tienen atracción homosexual.

Una segunda pregunta: ¿Cuál es mi posición como profesional?

Cuando recibes a alguien que dice tener atracción homosexual se activa la idea de: "debe aceptarse". Pero entonces ¿debía convencerlos de vivir con una homosexualidad que no deseaban, que no eligieron y que, si pudieran elegir, preferirían quitársela?

Es más, me estaban solicitando ayuda para quitársela.

Pero entonces intentaba analizar los motivos, y me hacía la siguiente pregunta: Pero, ¿por qué se quiere "quitar" la homosexualidad? Yo pensaba que era por presiones sociales o familiares, acaso por darle el gusto a sus padres, ideas religiosas… retrógradas, etc.

Y entonces me detuve.

Los motivos, valores o principios que tuviera la persona que venía a mí por ayuda, ¿Quién era yo para devaluarlos o demeritarlos? ¿Debería ser intolerante y dogmático, o asumir una actitud de desprecio y burlarme de ellos llamándolos homofóbicos, retrógradas, puritanos, etc.? Esto es muy usual en los medios de comunicación influenciados por el movimiento homosexual o conducidos por homosexuales.

Pero si actualmente una persona que solo en base a su sentir determina que ES mujer recibe apoyo para modificar su cuerpo,

balances hormonales, cambio de nombre, psicoterapia, apoyo legal, etc., y en algunos países con recursos del Estado, ¿por qué a esta persona que me pide ayuda le negaría yo su derecho y libertad de quitarse solo un sentimiento?

La tercera pregunta que me planteaba era la siguiente: ¿Realmente eres lo que sientes?

“Hijo, tal vez estés un poco feo porque te pareces a mí, pero definitivamente no eres Spiderman.”

Otro tema que rebotaba en mi cabeza era: ¿De verdad es correcto, es válido, es prudente, fundar la identidad sobre un sentimiento? ¿De verdad estas personas se convertían en homosexuales solo por tener una atracción hacia su mismo sexo? ¿Verdaderamente es homosexual? ¿De verdad así funciona?

¿Qué pasaría si esto lo extendemos a otros aspectos de la vida, como por ejemplo: el que tiene ganas de matar debe ir a la policía y afirmar “soy asesino”? Y asimismo, ¿el que tiene ganas de robar, el que tiene ganas de mentir, el que tiene ganas de violar, de volar, etc.?

¿De verdad un sentimiento puede determinar la identidad de una persona? ¿Es correcto poner todo el énfasis en un sentimiento? ¿Y la evidencia física?

Entonces, si mi hijo me dice que siente que es perro, o caballo, o araña, o Spiderman, ¿qué hago? ¿Le pido un autógrafo? ¿Le digo que se tome una foto conmigo para luego publicarla en Facebook?

Si baso mi identidad en lo que siento, entonces a la evidencia física la vuelvo irrelevante para la identidad.

Sin embargo, desde la ideología de género hasta nuestros días, todos hemos creído como dogma de fe que somos lo que sentimos. Y yo ahora éticamente, comprometido con la Verdad, ¿Debía decirles eso? ¿No suena esto al más crudo y cruel reduccionismo?

Para que la teoría de género tenga razón no podemos negar la evidencia física. Y tampoco podemos pasar por alto la voluntad de la persona.

Todo lo anterior me hizo meditar seriamente en mi práctica profesional aplicada en este asunto. Reflexioné entonces en la historia de la ciencia tratando de encontrar ejemplos o escenarios en los que un sentimiento ha sido tan sobrevaluado. Me preguntaba en qué otra área de la ciencia un sentimiento se pone por encima de la evidencia física.

No encontré evidencia alguna.

Comencé entonces a trabajar con estas personas y al hacer la historia clínica fui encontrando factores en común:

1. Todos sin excepción se habían identificado con el progenitor del sexo opuesto. Las mujeres estaban identificadas con el padre, y como ejemplo citaré a una hija de pastor evangélico que estaba identificada con su papá al que veía como el líder, el brillante, el elocuente, el inteligente. Los varones estaban identificados con la madre, a la cual veían como eficiente en casa y también fuera de la misma.
2. Había un menosprecio (o un rechazo) hacia el progenitor del mismo sexo. Siguiendo con mi ejemplo, la hija de pastor, o en el caso de las mujeres en general, veían el rol de la mujer como totalmente despreciable o al menos poco atractivo. No la veían como inteligente, no les parecía brillante ni tampoco era socialmente aplaudida. También encontré el caso donde la personalidad de la mamá era demasiado fría, dura, la cual trataba a la hija como una cosa, por lo que la hija no lograba una identificación con ella. A los hombres les sucedía igual con un padre que había sido alcohólico, desempleado, ausente o apático.

3. La dinámica familiar. Sería largo de explicar aquí, pero tocaré algunos puntos básicos. En el caso de los hombres encontré algunos escenarios que se repetían, como, por ejemplo: ser el varón menor, ser un varón que está entre hermanas. En otros casos, aunque el paciente tenía hermanos, no lograba identificarse con el padre ni con sus hermanos, percibiéndose a sí mismo como extraño, diferente o inferior. Es entonces cuando el hijo es "rescatado" por la mamá, generando y comenzando también un proceso de afeminamiento.

   En el caso de la mujer funciona exactamente al revés, puede ser la mujer mayor, que tiene que funcionar muchas veces como padre y como líder, desarrollando así cualidades más masculinas socialmente. También vi el escenario donde la madre está sola y le asigna a la hija mayor el papel del hombre, consultándola, dándole a tomar decisiones, etc. Luego explico por qué esto puede llevar a la homosexualidad o por qué en estos casos estas cualidades llevaron a la homosexualidad. En otros casos la niña se desarrolló entre hermanos varones y por ende en un ambiente masculino. Algunas veces esto también se combinaba con un padre que premiaba todas las actitudes masculinas, como los deportes rudos y las actitudes toscas, eso hacía que la niña reprimiera rasgos de su femineidad como la dulzura, el pedir ayuda o hasta el simple llanto, con el fin de mostrarse fuerte.

   4. Misma edad y sexo. Al haber estado identificados con el progenitor del sexo opuesto, cuando entraban a la primaria se les dificultaba mucho relacionarse con niños de su mismo sexo. Dada la tan buena relación con el padre del sexo opuesto, por ejemplo, los niños varones con la madre, estaban muy familiarizados con el mundo femenino o con las relaciones femeninas, por tanto, se sentían más seguros entre las compañeras niñas. Al suceder esto no se relacionaban con sus pares, sino

con el sexo opuesto, provocando la imitación de conductas del sexo opuesto: niños afeminados y niñas "amachadas". Es así como los otros niños, en una cruel forma de hacerlos de su grupo, comenzaron a atacarles y etiquetarles como homosexuales, creando más distanciamiento entre los amigos del mismo sexo y fortaleciendo el amaneramiento.

5. Experiencia sexual traumática. Las niñas que fueron violadas generan un temor obvio hacia los hombres, satisfaciendo sus necesidades emocionales en la adolescencia con su mejor amiga. En ocasiones parte de su barrera defensiva contra el sexo opuesto es no vestirse femenina e incluso descuidar su cuerpo.

En el caso de los niños, el abusador o violador les hizo sentir algo de afecto, y al estar ellos tan necesitados de ese padre que les abrazara aprendieron a conseguir afecto por esa vía. Lo anterior habría provocado una excitación homosexual o una excitación por vía homosexual que los había de confundir. La confusión radicaba en el placer que habían sentido, porque el cuerpo está diseñado para sentir. Pero con la cultura de que somos lo que sentimos, comenzaban a asumir que "eran" homosexuales.

Cabe mencionar que yo no inventé nada ni tampoco descubrí nada nuevo. Mis colegas de NARTH (Asociación Nacional para la Investigación y la Terapia de la Homosexualidad) ya vienen hablando de esto hace más de 30 años.

Para concluir: cuando me di cuenta de estos elementos y de lo repetitivos que eran todos los casos, comencé a trabajar en ellos, sin embargo el proceso no fue nada fácil. Al cabo de 2 años y medio de psicoterapia aproximadamente, ellos aprendieron a desligarse del padre del sexo opuesto y a identificarse con el padre del mismo sexo. Como consecuencia pudieron relacionarse con

sus pares adecuadamente, obteniendo de esta forma la integración y el contacto físico-afectivo que necesitaban.

Esto es muy complejo, porque no solamente les requería estar con ese grupo, sino que también comprendieran, conocieran y aprendieran a apreciar el mundo desde esa perspectiva grupal. La mujer identificada con el padre, por ejemplo, ve como ridículas o estúpidas a las otras que hablan del vestido, de hombres, etc., y por tanto hay un desprecio, la mayoría de las veces recíproco, puesto que el grupo percibe el rechazo.

Entonces, no solo había que estar con ellas sino poder conocer su mundo, apreciarlo y después reconocer en ellas esos deseos que habían reprimido por no ser considerados válidos en el ambiente familiar. Obviamente una complicación adicional fue la edad de las personas, pues en la infancia esta dinámica de los pares es natural, pero a medida que vamos creciendo ya no hay tanto tiempo para una convivencia tan abundante como la que se requiere.

Y claro, también había que sanar los estragos causados tanto por abuso sexual o violación como así también aclarar las confusiones ocasionadas por una experiencia homosexual durante la infancia, en esos casos.

Cuando se resolvieron estas causas, la atracción homosexual cedió por completo.

Por último, quedaría la pregunta: ¿Cambiaron estas personas?

En mi opinión no cambiaron. Siempre fueron heterosexuales. Jamás se convirtieron en homosexuales, porque un sentimiento no es suficiente para determinar una identidad.

Solamente tenían atracción homosexual. Y esa atracción homosexual estaba producida por las causas antes mencionadas. Tenían, no eran.

De estas 8 personas, actualmente la mitad están casadas heterosexualmente, tienen hijos y llevan la vida familiar que siempre quisieron.

Estoy abrumado, quisiera decirlo más exactamente, estoy molesto, cansado de leer que quieren ayudar a las personas con atracción homosexual y que piensan que la ayuda que les pueden brindar es presionándolos a que acepten algo que no pidieron.

También está la contraparte, los grupos religiosos que venden la ilusión de que haciéndose de su grupo se les quitará la homosexualidad. O aquellos que dicen que si no quieren deshacerse de esas prácticas los envían al infierno. O los otros, que lo único que ofrecen es castidad.

Esto no funciona, muchos de mis pacientes son ministros tanto católicos como cristianos evangélicos. La homosexualidad, como dije anteriormente, no es producida por la falta de conocimiento bíblico o de comunión con Dios, es producida por los factores psicológicos que ya mencioné. Por tanto, la resolución de esos conflictos es lo que resuelve la atracción homosexual. Muchas veces personas bien intencionadas logran largos períodos de abstinencia de práctica homosexual, pero como no resolvieron lo que produce la homosexualidad, siguen teniendo atracción y se vuelven una bomba de tiempo. Esta es la razón de las llamadas “recaídas”, y también la razón por la que muchas personas se siguen viendo amaneradas.

También estoy igualmente cansado de ver cómo las personas con atracción homosexual son tratadas como botín político.

Pero en verdad nadie se ha preocupado por sus corazones, nadie se ha preocupado por sus vidas, nadie se ha preocupado por preguntarles qué es lo que ellos quisieran hacer con eso que no eligieron.

En estos 15 años he atendido personas de todas las edades. José, mi paciente más viejo, a sus 75 años comenzó el tratamiento. Cuando

lo vi, confieso que pensé: “ya para que se quita la atracción homosexual si de todas formas no practica nada”. Claro que no dije nada. Sin embargo, un hombre de esa edad leyó perfectamente mi mirada y me contestó: “Doctor, tal vez a usted le parezca demasiado tarde para esto. Pero nunca he querido esto, ayúdeme, quiero morir normal.”

Introducción

Lamentablemente el día de hoy existen personas que han sido dominadas y sometidas por el sentimiento homosexual y sienten que ya no son dueñas de sus vidas. Han sido secuestradas por este sentimiento y esto nunca les hará desarrollarse plenamente, pues siempre estarán sintiendo un inapropiado respeto por lo que sienten. Los medios de comunicación influyen sobremanera para que las personas les den una exagerada relevancia a esos sentimientos por encima de la razón.

Puedes sentir mucho placer y diversión en tu vida, pero si la razón te dice que está mal, ¿No deberían prevalecer tus razonamientos por encima de lo que sientes?

Los traumas psicológicos o recuerdos de dolor han marcado la mente de la persona que está pendiente de sus sentimientos. Complacer ese sentimiento homosexual cubre ese dolor aún no superado y que ha sobrevivido con los años, sin aun resolverse. Lo mejor que puedes decidir hacer es recibir ayuda y sanar las causas psicológicas que causan la atracción homosexual con el fin de ser verdaderamente libre en tu vida, sin permanecer esclavo de un sentimiento homosexual.

I

Tratando el tema

Gastos innecesarios en el ambiente gay

Gianpier era un joven de 24 años de edad, revisó su reporte bancario y estaba sobregirado en su tarjeta de crédito, se había atrasado en pagar meses anteriores y tuvo que pagar su deuda atrasada pidiendo un préstamo a otro banco. Él sabía que estar jugando a la “ruleta” con sus tarjetas de crédito era muy peligroso y tarde o temprano se le iba a ir de las manos.

Era el tercer mes que se endeudaba para entrar a la discoteca más famosa de Lima en la zona VIP, tomar el trago más caro y pagar la entrada con la mejor vista de la discoteca. Eso le hacía ser el centro de las miradas y ostentar un importante lugar en la discoteca, al menos por las 3 horas que iba el día sábado. Otros desajustes económicos eran pedir comida cara por envío a domicilio todas las noches y comprar muchas cremas de tocador para mantenerse joven.

Para el día lunes, regresaba a trabajar otra vez, como empleado bancario. Era como que luego de un fin de semana de excesos y gastos irresponsables de dinero, llegaba el día lunes y todo regresaba a la normalidad. A partir del lunes era un “hombre normal”.

Gianpier no podía vivir con moderación y de acuerdo al dinero que le pagaban en su empleo. Su ansiedad y obsesión lo habían llevado también a desbordarse en sus placeres sexuales. Cuando tienes algo de dinero y una baja autoestima acabas en aventuras

que te pueden costar la vida. Nunca practicó la fidelidad con sus eventuales parejas sentimentales. Si no se escapaba al sauna a tener sexo con desconocidos, estaba en el chat por Internet coqueteando con otros varones.

Para el mes de gosto del año 2015 fue diagnosticado con contagio de VIH. Esto le valió como un gran remezón en su vida. Al poco tiempo perdió el trabajo en el banco. Conversé con él, pero nunca entró en razón. Era un conglomerado de sentimientos y traumas que lo llevaban continuamente a actuar de forma irreflexiva al placer, al sexo y al descontrol. Quiso aislarse y cortar comunicación tal vez por vergüenza, pues sin su anterior trabajo ya no podía tener esos lujos de antes y tuvo que aprender a cocinar en su casa para poder alimentarse.

Lo último que supe de él era que había peleado con su pareja, un joven con problemas psiquiátricos y por lo cual tenía que andar medicado. Siempre me pregunté ¿cómo hacía Gianpier para tomar tan malas decisiones? Siempre tropezaba con la misma piedra.

Espero que Gianpier pueda pedir ayuda y recibirla a su tiempo antes que sea muy tarde y sus problemas emocionales le lleven a cometer errores aún peores. Espero que pueda dejar su orgullo y su obstinación a creer que él tiene siempre la razón. La vida empieza cuando uno reflexiona sobre lo que está haciendo mal y extiende su mano para recibir humildemente ayuda.

1.

Secuestrado por la homosexualidad

Es muy sorprendente cómo un sentimiento, aparentemente insignificante y muy limitado, puede tener tanta fuerza y poder sobre muchas personas.

Conocí a muchos varones literalmente secuestrados en sus decisiones de todo tipo por el sentimiento homosexual. No podían escoger qué estudiar si no le consultaban antes al sentimiento. Estas personas sentían de que no podían estudiar si no le consultaban al sentimiento, y que no podían empezar nuevos proyectos o tomar nuevas decisiones si no le consultaban antes a su sentimiento. Por ejemplo:

“Quiero ir al cine este fin de semana: ¿habrá alguna película de corte gay en cartelera?”

“Quiero escoger qué debo estudiar: debo matricularme en alguna universidad amigable al ambiente gay.”

“Quiero escoger un nuevo trabajo, antes tengo que ver si en esta empresa respetan a los gays.”

Esos pocos ejemplos son tan sólo una muestra de cómo se puede sobredimensionar un sentimiento pasajero y hacer que tenga una exagerada importancia en la vida.

La homosexualidad es nada más y nada menos que un sentimiento. Es un sentimiento pasajero que solamente se da por minutos en un día, por eso decimos que no es permanente durante todo el transcurso del día. Existen días enteros que la persona no siente ese

sentimiento. La persona es libre para hacer todas sus actividades sin estar obligado a estar pendiente de qué es lo que siente.

Carta de Miguel: “Muchas veces he pensado en dejar esta vida gay que llevo, lo he pensado mil veces, pero no he tenido el valor necesario para decidir por algo en serio. El mayor cuestionador de mi persona soy yo mismo. Mi mayor acusador está en mí, en mi mente.

Otro fin de semana saliendo a escondidas de mi casa para ver pornografía en una cabina privada, otra vez muchas horas gastadas en nada, pude estudiar algunos temas que corresponden a los cursos de mi carrera universitaria, pero no lo hice, otra vez estoy ya aburrido y quiero ir a dormir.

Nunca he sido una persona de decisiones firmes, siempre he sido muy inestable, siempre un varón dubitativo, siempre tímido para emprender un nuevo proyecto en mi vida. No es que de todas mis desgracias quiera echarles la culpa a mis padres, pero ellos no estuvieron y aún no está presentes en mi vida. Soy “huérfano de padres vivos”, es decir, mis padres viven conmigo, me dan dinero, comida, ropa, estudios, pero no me dan atención, creen que yo ya soy grande y que todo lo puedo solo. Están muy equivocados.

Si me hace daño, si me deja al final muy solo, si me hace perder años de mi vida en sueños irrealizables, ¿por qué no me decido a dejar esta horrible vida? Dicen que la vida es una sola y que una vez muerto no habrá otra vida sobre la tierra. Sé que es así, y quiero dar un pequeño paso al día, lo importante no es correr de buenas a primeras porque voy a caerme. La peor decisión es la que no se toma, y yo estaba tomando esa peor decisión.

¿Podré recuperar lo que he perdido? Quiero pensar que sí, esa fe me dará la fuerza necesaria para mañana dar mi segundo paso en sanar por dentro tantos recuerdos de falta de amor que me impulsan a buscarlo en cualquier otro varón. Quiero levantarme mañana por la mañana sabiendo que soy más querido y más sano.

El primero en quererse debo ser yo mismo. Hoy decido tomar buenas decisiones porque hoy decido quererme a mí mismo y buscar ayuda."

Hace unas semanas vi el video de la abogada Rosa María Palacios donde decía que los homosexuales "son así y eso nadie lo puede cambiar".

Lo que puedo opinar es que este es un acto de maldad sobre otras personas. Ella, como abogada y profesora universitaria, tiene a su alcance muchos medios para informarse bien, y de hecho sabe que la gente no nace homosexual porque en el año 2002 el científico genetista Francis Collins demostró científicamente que no existe el gen gay.

Ella lo sabe, ella tiene acceso a libros, revistas científicas, y tiene muchos amigos médicos que le pueden informar muy bien sobre este tema, pero no. Ella prefiere repetir esa vieja mentira creada hace más de 40 años por los activistas gays e intenta hacer creer a la población de que la homosexualidad es algo normal.

Así como Rosa María Palacios, hay muchos otros profesionales que son insensibles al drama que viven millones de personas con atracción homosexual en el planeta. Digo que son insensibles porque quieren ignorar el sufrimiento de aquellos que sienten el sentimiento homosexual y que les es perturbador en el desarrollo de su vida y quieren quitárselo.

Debemos procurar ser ponderados y buscar la justicia para todos, no solamente para los activistas gays que reclaman derechos, sino también para los que no son activistas gays pero sintiendo atracción homosexual no están conformes con esta condición.

Hay psicoterapia efectiva para lograr este fin, y no se puede usar el periodismo ni una tribuna de comunicación masiva para satanizar el profesionalismo de muchos psicoterapeutas que brindan lo mejor de sí para servir a sus pacientes con atracción homosexual.

La verdad es que la atracción homosexual solamente tiene causas psicológicas originadas desde la infancia. La homosexualidad es psicológica y no biológica. Es totalmente reversible si la persona hace su psicoterapia correcta. Felizmente estamos año a año progresando en capacitar a más profesionales que puedan servir con dedicación a los llamados de auxilio de homosexuales que quieren dejar de sentir ese sentimiento.

2.

Carta a un Profesor Universitario sobre la Homosexualidad

A continuación, publicamos una carta escrita por un graduado de psicología a su profesor de la universidad y la correspondencia fue generosamente dada a NARTH para poderla re-imprimir.

El estudiante ha luchado personalmente con atracción del mismo sexo. En esta carta, él busca educar a su profesor acerca de las necesidades no satisfechas del desarrollo que pusieron el cimiento para la atracción homosexual.

Él describe las necesidades no satisfechas que él reconoce en su propio trasfondo, y al mismo tiempo, explica por qué la teoría de "se nace así" simplemente no aplica para el desarrollo de su homosexualidad.

Querido Profesor,

Estoy disfrutando la clase de consejería multicultural inmensamente. Pero hay un tema el cual, cuando surge, me siento claramente como una minoría, y me está causando dolor. Usted aparenta tener un punto de vista fuerte en este tema, lo que sé que surge de buenas intenciones, pero por lo cual me siento invalidado.

Me gustaría comenzar refiriéndome a una cita de la página 205 del libro de texto que estamos leyendo. En referencia a los afroamericanos, dice así: "Los factores ambientales han tenido una gran influencia en cómo se desarrolla la gente. Esta

orientación es consistente con las creencias afroamericanas que el racismo, la discriminación, la opresión, y otros factores externos crean problemas para el individuo. Los trastornos emocionales y los actos antisociales son causados por fuerzas externas (variables del sistema), antes que fuerzas internas psicológicas." (Sue & Sue, 2008)

Esta cita parece implicar que la oscura experiencia de opresión es debida a con lo que crecieron y se enfrentan ambientalmente, antes que cualquier diferencia intrínseca. Y que es estos factores ambientales los que son el problema. Yo estoy de acuerdo con esto.

En mi propia vida, los "factores ambientales" que influenciaron mi crecimiento causaron muchas inadaptaciones. El que mi papá abusara sexualmente de mí, por ejemplo. En suma, mis necesidades básicas no fueron cubiertas. Es un tema que uno lee, mi vida personal, en las historias que se ven en la clase de Teorías de Desarrollo Humano que usted enseña.

Yo creo que una necesidad principal mía que no fue satisfecha fue el acorde cuidado y la protección de mi papá. Para mi él fue un individuo tan poco atractivo y abusivo desde los 4 años que tengo memoria, separándome de él como un tipo de respuesta de defensa. A esto se le ha llamado "desprendimiento defensivo".

En vez de acercarme a mi padre, yo acudí a mi madre, quien estaba muy ansiosa de tener "un pequeño niño especial" que la cuidara. Yo creo, de hecho, que yo estaba supliendo sus necesidades emocionales tanto, si no es que más, como estaba supliendo las mías. Esto estableció una dinámica de triangulación muy insana en mi formación.

Mi papá me era atemorizante, y yo sentí la necesidad de suprimir mis instintos naturales de masculinidad para poder sobrevivir. Tome, por ejemplo, el día que yo cumplí seis años, y permanecía al frente de la línea de espera en una tienda con mi familia, y ese

día recuerdo que había decidido expresar mi iniciativa masculina y cuidado por mis parientes.

Estábamos parados en la línea para ordenar donas en uno de esos lugares donde hay 50 variedades de donas. Yo recuerdo cuán sobrecogedor se sentía escoger una dona para ordenar, e imaginé al resto de la familia sintiéndose igual. Así que cuando vi una dona de chocolate en la parte de arriba del mostrador que estaba a mi alcance, pensé que podría limpiar el campo por parte de mi familia.

Orgullosamente anuncié: " Yo probaré la de chocolate!" Tomé la dona y me la metí a la boca.

Yo sentí como que estuviera expresando cualidades de resolución de problemas y amor por mi familia. Esto es iniciativa masculina verdadera, viniendo de un niño de 6 años.

¿Qué sucedió? Mi papá me empezó a abofetear con una mirada malvada y siniestra. No se habló nada durante el resto del día. Yo corrí a mi mamá y enterré mi cabeza en su falda. Ella no le dijo nada de mi parte a mi papá.

Yo comparto esto contigo porque esto, e innumerables incidentes como estos, tuvieron un efecto directo en mi auto concepto como hombre y mi sentido de poder personal. Mi auto estima se seguí hundiendo y comencé a presentarme como víctima, viendo a los demás hombres como malos y aterradores, pues eran como mi papá.

Yo tenía un problema real. Yo me había desprendido defensivamente de mi papá, y también estaba desprendiéndome defensivamente de los chicos de la escuela. POR OMISIÓN, NO POR DECISIÓN yo me identifiqué con las niñas, porque era más seguro estar alrededor de ellas, pues mi experiencia subjetiva con los varones había sido tan negativa.

¿Así que, qué cree usted que me pasó en la adolescencia? YO ME

SENTIA SEXUALMENTE ATRAIDO A OTROS CHICOS, NO A LAS CHICAS!

¿Acaso esto significa que "nací" gay? Un consejero que una vez tuve parecía implicar que un padre abusivo "sabe" cuando su pequeño niño es gay e inconscientemente abusa de él por eso. Es una implicación tan vergonzosa que me hace vomitar.

¿Quería yo la excitación homosexual? No. ¿La escogí? De nuevo, no. ¿Fue mi formación un factor principal en esto? Tristemente, yo encuentro que la comunidad psicológica en general admitiría que solo fue un pequeño factor sin significado, porque probablemente yo nací gay.

El libro de texto Sue & Sue establece en la página 445: "Como un investigador concluyó, "Homosexualidad en sí misma no está relacionada con alteraciones psicológicas o mala adaptación."

Por muchos hombres gay que he conocido o encontrado, YO NO PODRÍA ESTAR EN MÁS DESACUERDO. Y es triste que un inteligente libro de texto como este nos ha dado un capítulo en minorías sexuales que es de una sola vía.

También en la página 445 está una discusión de la APA removiendo la homosexualidad del DSM en 1973. Dice así: "Sin embargo, se creó una nueva categoría, homosexualidad ego-distónica, en la tercera edición del DSM… para individuos con (1) 'una falta de excitación heterosexual que interfiere con sus relaciones heterosexuales' y (2) 'angustia persistente por una excitación homosexual no deseada.' Esta categoría fue eliminada en vista del argumento de que es por presión social y prejuicio lo que crea la angustia.

Wow! yo definitivamente habría encajado en la definición del DSM, y tal vez un terapeuta hubiera podido tratarlo. Qué malo que lo quitaron.

¿Por qué fue que yo no podía abrazar una identidad gay y una

sexualidad gay? No puedo hablar por otros hombres, pero yo rechazo la noción que es estrictamente porque la sociedad lo desaprueba. En mi propio caso:

Mi sentido de masculinidad ha estado comprometido extremadamente como niño, y esto se relacionó al abuso y el rechazo de hombres. Yo me sentí muy faltante de afirmación masculina, lo cual es una necesidad natural y normal para los niños, como la afirmación femenina lo es para las niñas.

Sí, yo desesperadamente necesitaba conexión con lo masculino, y en parte porque yo tenía miedo de otros chicos, no me gustaban los deportes, que es una de las avenidas principales por donde en nuestra cultura los chicos tienen esa conexión masculina. Parecía que yo no podía obtener lo que tan desesperadamente necesitaba. Es como si en mi psique gritara " Conéctate con un masculino, y ahora mismo!" Así que no hay duda de porqué mi respuesta corporal de adolescente fue una de excitación sexual hacia otros chicos!

Así que, ¿Por qué no "fui por ellos"? Es verdad que mis convicciones religiosas/espirituales jugaron una parte como un enorme factor de protección. Pero más allá de eso, yo sabía algo profundo a un nivel intuitivo. Que capitulando mi deseo sexual por otros chicos sería capitular al abuso y a los factores sociales y familiares que me habían causado gran dolor emocional en primer lugar.

En vez de sentirme mejor acerca de mí mismo como hombre, esto probablemente me haría sentirme peor acerca de mí mismo. Yo no atribuyo este sentimiento a la presión social, aunque admito que tal presión es fuerte. Para mí tuvo que ver con querer tener acceso a mi propia masculinidad, antes que canibalizarlo de otro hombre. Y también en vez de ser "emocionante", la idea de sexo con un hombre se sentía "oscura".

En mi camino, yo ciertamente entiendo esa pieza acerca de la

“oscuridad”. Yo creo que ser sexualmente y emocionalmente abusado a muy temprana edad fue gran parte de esa oscuridad. El impulso reparativo de la psique humana ve a lo familiar para tratar de promover la reparación, o “sanidad” (contemple a mujeres que fueron maltratadas por sus padres, que se casan con un abusador). En algún nivel, yo creo que intuitivamente entendí que el sexo con otro hombre podría haber sido como una recreación del abuso sexual que yo había experimentado.

A través de mucha oración y crecimiento personal, yo sentí que mi auto estima mejoraba conforme avanzaba a joven adulto. Comenzar una carrera profesional a mis 20 fue difícil, pero lo logré. Cuando yo comencé a dar pasos en mi departamento, mi gerente, quien era un hombre que yo admiraba, junto con otros hombres en la oficina, me alabó, y me afirmó.

Yo me sentí afiliado con los hombres de manera positiva, por primera vez en mi vida tal vez. Cuán interesante fue este período cuando finalmente conocí a la mujer que ha llegado a ser mi esposa, Y TUVE EXCITACIÓN SEXUAL GENUINA Y ATRAYENTE HACIA ELLA. Tener excitación sexual HACIA UNA MUJER nunca había pasado antes de esto en toda mi vida!

Sin embargo, después de un tiempo, la atracción por el mismo sexo regresó, cuando la afiliación sana masculina disminuyó de nuevo. Y en mis pensamientos y momentos privados, mis fantasías sexuales eran con hombres, no con mujeres.

Después de mi divorcio un número de años después, yo asistí a un programa residencial intensivo de una semana diseñado para gente que crecieron con familias disfuncionales, frecuentemente con un componente de abuso, y los problemas que se derivan de ellos. El programa fue excelente, y las lágrimas evocadas en mi fueron muy intensas. Fue como abrir una herida. Fuimos por supuesto animados a encontrar un terapeuta cuando regresáramos a casa, si no teníamos ya uno.

Antes de dejar el retiro, yo hablé unos minutos con la directora clínica del programa, para decirle cuánto había significado para mí. Y luego saqué el tema inquietante (para mí) de la atracción no deseada por el mismo sexo. ¿Su respuesta? Ella encogió sus hombros, como si el sentimiento que había dañado mi matrimonio y estaba destruyendo mi vida fuera irrelevante! Eso fue IMPRESIONANTE para mí.

Así que aquí están las opciones establecidas, desde una postura de la profesión de psicología: Que tú eres o heterosexual o, si tú tienes atracción por el mismo sexo eres ya sea gay o bisexual, y debes abrazar una identidad gay/bisexual. Pero Profesor, ninguno de esos "zapatos" me quedan! Y yo creo que es destructivo implicar que la batalla es entre liberales y conservadores, o aquellos que creen en los derechos gay, y aquellos que no. Yo vehemente estoy en desacuerdo con el tono de la retórica de algunas iglesias de la derecha, y con CUALQUIERA que traiga daño a una persona gay, sea físico o psicológico.

Aun así, la implicación de nuestra profesión de que el estilo de vida gay es totalmente sano, y debe ser abrazado por cualquiera y por todos. Yo estoy en desacuerdo con esto profundamente.

Así que me encuentro en una distinta, y sí, oprimida posición de minoría en todo esto, que rechaza ambas, la derecha y la izquierda. Los asuntos son tan profundos, y los argumentos, en mi perspectiva, por ambos derecha e izquierda, son superficiales, y toman solamente en cuenta manifestaciones superficiales solamente, en vez de mirar profundamente en las causas.

Yo también creo que hay culturas con conductas desenfrenadas profundamente insanas en la comunidad gay, que están dañando a los hombres. (Esto no tiene nada que ver con moralismo religioso). Pero la profesión psicológica parece estar presa a lo políticamente correcto.

Considere un libro que salió publicado unos años atrás llamado

“Tendencias destructivas en la Salud Mental: El Bien intencionado camino al daño,” por Rogers Wright y Nicholas Cummings.

Cummings fue presidente de la APA, y Wright es el presidente fundador del Concilio para el Avance de las Profesiones Psicológicas y las Ciencias. De una reseña del libro en Enero/ Febrero del 2006 “El establecedor de lazos de Psicoterapia”, yo cito lo siguiente: “Sus cargos de lo políticamente correcto se han sumado a una crítica exhaustiva… Muchos activistas gay y lesbianas quieren prohibir el derecho del tratamiento para aquellos clientes atribulados que vienen a terapia deseando cambiar su orientación sexual.” (Cuan vergonzoso para la auto determinación del paciente!)

“Lo que parece molestar a Wright, Cummings, y los otros que contribuyeron a este libro, más que el contenido de lo políticamente correcto es el torvo efecto en la base científica de la psicología. Ellos creen que lo políticamente correcto está detrás de una vista corta, que la ciencia de alguna forma es irrelevante a lo que los psicólogos hacen. Por ejemplo, Cummings dice que él apoyó la resolución de la APA en 1974 estableciendo que la homosexualidad no es una condición psiquiátrica. Lo que se olvida frecuentemente, sin embargo, es que resoluciones posteriores que fueron pasadas, prescribiendo la necesidad para más investigación científica en el tema. En breve, Cummings escribe, “las dos de la APA han determinado para siempre que los diagnósticos médicos y psicológicos están sujetos a mandatos políticos.”

Algunas organizaciones con afiliación religiosa dicen ayudar a hombres y mujeres con atracción no deseada por el mismo sexo para cambiar. Pero yo soy cauteloso, porque por lo que he visto de potencial agenda religiosa. Sin embargo, hay algunas organizaciones que son seculares y están siendo pioneras en un relativamente nuevo modelo de sanidad para la atracción no deseada por el mismo sexo. Varios años atrás, yo asistí a un fin de

semana experiencial llevado a cabo por una organización llamada "La Gente puede Cambiar" (www.peoplecanchange.com)

Ese fin de semana estuvo entre las experiencias más poderosas de toda mi vida. En preparación para ese fin de semana, ellos enviaron un artículo acerca de los principios detrás del cambio. Este artículo (de 10 páginas aproximadamente) es una explicación muy convincente y lógica de las causas de la atracción al mismo sexo, (para hombres) y las implicaciones del trabajo necesario para sanar.

Profesor, yo lo he adjuntado a este e-mail, y lo animo a leerlo con consideración, si está dispuesto a aprender acerca de las dinámicas del ambiente que pueden causar atracción por el mismo sexo en hombres. Mi propia historia de vida tiene mucho más sentido a la luz de lo que está escrito en este documento. De hecho, es virtualmente mi historia de vida.

Otra organización secular es la Asociación Nacional para la Investigación y Terapia de la Homosexualidad (NARTH por sus siglas en inglés – www.narth.com). Esta es una red de terapeutas y psicólogos que creen en el derecho del paciente para escoger la terapia "reparativa" para vencer la atracción no deseada por el mismo sexo.

Así que, ¿Cómo ha trabajado ese "cambio" en mi vida? En donde solía aislarme, ahora tengo relaciones sanas con los hombres, lo que está satisfaciendo aquellas necesidades de afiliación y afirmación de mi propio género. La atracción por el mismo sexo ha pasado de lo que yo solía describir como "angustiante" a ahora solo muy ocasionalmente, y cuando pasa, son mucho menos intensos de lo que solía ser y se desvanecen rápidamente. Ahora puedo ubicar los asuntos emocionales antiguos de los que antes no tenía conciencia, y que se solían traducir en excitación sexual. He mejorado bastante en mi auto imagen ahora, y he tenido dos relaciones con mujeres en los últimos cuatro años.

Pero aún más importante, yo creo que he estado despojándome de una identidad impuesta y abrazando mi verdadera y auténtica identidad. ¿Es este tipo de terapia reparativa para todos? No. ¿Es difícil? Sí. Como usted sabe, las redes neuronales del cerebro no cambian de la noche a la mañana.

Profesor, hay muchos más detalles acerca de mi camino, pero creo que he escrito suficiente. El trabajo que he hecho acerca de la reorientación sexual ha sido tan profundo, ha mejorado tanto la vida, que se siente un poco como levantar una maldición. Yo veo esto como una práctica potencialmente para mí en el futuro: ayudar a otros hombres a sanar de atracción no deseada por el mismo sexo.

Por favor, sepa que le admiro grandemente como maestro y como una persona que se preocupa (¿Por qué otra razón pasaría literalmente una gran parte del día entero pensando acerca de esto y escribiéndolo?). Gracias por ser tan abierto a ver este tema tan "cargado" en una nueva manera, y de retar sus propios conceptos. Gracias por honrar mi experiencia y mi caminar, y la experiencia y el caminar de aquellos que vienen detrás de mí.

Sinceramente y con cuidado,

Un Estudiante Graduado en una Maestría en Consejería

*****

Extracto de la respuesta del profesor:

Hola estudiante,

Gracias… por confiarme tantos detalles personales de tu historia, por decirme cuando hice algo que te lastimó, por tomar el tiempo para compartir tus pensamientos conmigo…

He leído tu carta cuatro veces ahora, y sin duda la leeré unas veces más. Cada vez me siento honrado y humillado de que me

hayas hablado, y que te he conocido… al mismo tiempo que triste por haber invalidado tu experiencia. No he leído el artículo todavía, pero lo he impreso para leerlo después esta noche. Pero no quería hacerte esperar tanto por mi respuesta, imaginándome que te preguntas por mi reacción…

Creo que tu historia es muy importante de contar, (como tú dices) conforme algunas perspectivas acerca de la sexualidad están tan profundamente metidas en nuestras profesiones… Tu historia definitivamente me ha hecho pensar, y realmente te agradezco por quitar más de mis cegueras. Estás tan comprometido y apasionado acerca de tu auto descubrimiento, y yo también! Así que, gracias por hacerme más consciente de lo que digo y cómo impacta a otros.

Por favor, ¿podemos hablar más?, ¿o sientes que ya dijiste suficiente?

Profesor.

3.

Encontré la salida de la homosexualidad en mis amigos varones con heterosexualidad

Michael era un adolescente, desde los 14 años ya mostraba amaneramientos con sus manos, en la escuela era víctima de burlas de parte de otros muchachos de mal corazón e insensibles al dolor que le causaban. Michael era muy sensible al rechazo de sus amigos, no comprendía por qué sentía un sentimiento homosexual y no comprendía por qué su vida estaba tan marcada por la tristeza.

Los continuos insultos, desprecios y marginaciones habían quebrado a Michael, quien no tenía un papá cercano que le defienda del ataque furioso de sus compañeros de clase, ni que le escuche en sus dolores. Michael solo era criado por su madre, que a duras penas traía dinero para darle la mejor educación posible en el mejor colegio de varones de la capital.

Michael vio el video de la canción “Luca era gay” de Povia, video subtitulado al castellano, y vio su vida plasmada en la pantalla de la computadora, por lo que un buen día pensó: “Ahora seré yo Luca, no soy el único que pasó por esto.”

Michael se armó de valor y pidió un cambio de colegio, y en esta nueva escuela encontró a un psicólogo que, al notar su comportamiento afeminado, mandó llamar a su madre. Se pusieron de acuerdo e iniciaron la sanidad de sus emociones y posteriormente su desarrollo heterosexual.

Necesitó del apoyo de otros varones, y para eso estuvo cerca de padres de familia de la iglesia que lo afirmaron, y más tarde,

bajo la supervisión de la madre, empezó a salir en grupo con otros muchachos de su edad que no lo rechazaban, no lo odiaban, ni tampoco le daban un trato preferencial, solamente lo trataban como un varón más del grupo. No había presiones para que juegue al fútbol y si jugaba mal, pues, solamente era parte del juego. Si se caía al suelo y se ensuciaba, él se levantaba solo y seguía con el uniforme sucio jugando. Su mamá se frenaba para atenderle y limpiarle la ropa. Ella había entendido sus límites como madre, ella debía dejarlo crecer fuera de sus alas. El poder del amor sano de otros compañeros de buen corazón lo estaban sanando a él, lentamente.

Usted, al ver a su hijo o familiar con amaneramiento debería tomar acción y no aceptación o sumisión a una circunstancia transitoria y pasajera. No existen niños homosexuales, los niños son altamente influenciables por el entorno social y no tienen aún una personalidad definida. Influya usted positivamente en sus hijos siendo un modelo sano de padre o madre y escuchando la voz de psicólogos veraces y no escuche la voz de psicólogos activistas gays.

Cabe resaltar la enorme influencia positiva que juegan los compañeros de estudio, los amigos y familiares que potenciaron la heterosexualidad genética de Michael. Si consigues un buen amigo obtendrás medicina, y si encuentras a muchos compañeros sanos y buenos amigos que te ayuden a desarrollarte como persona, entonces encontrarás la farmacia completa.

4.

La razón por la que aumentan los ataques de pánico y ansiedad entre homosexuales

No, no es verdad que las personas que sienten un sentimiento homosexual sufran de los mismos problemas psicológicos que aquellos que sienten atracción heterosexual. Está demostrado ampliamente que las personas con atracción homosexual sufren mucho más en sus familias y son agobiadas por fuertes depresiones, ansiedad y ataques de pánico.

Hace unos años vi a un amigo con sentimiento homosexual que fue echado del trabajo por sus continuas faltas a su centro laboral. Sentía que se iba a morir, se deprimía mucho y no podía trabajar con normalidad. Muy penoso su caso, pues era un joven de 32 años, y los mejores años de su vida los pasó pagándole a su supuesta pareja gay para que no le deje. Incluso le compró al crédito un televisor muy grande. Cuando su "amor" se fue con otro chico, llevándose el televisor y dejándolo con una gran deuda fue cuando entró en gran pánico. No podía levantarse de la cama y no paraba de temblar y llorar.

Aceptarse como homosexual y recibir el apoyo de sus padres de poco le ha servido. La vida homosexual de eterna búsqueda de amor lo ha quebrado una vez más.

Hoy más que nunca debemos ver el tema homosexual con más responsabilidad y dar una respuesta seria a este problema. No debemos verlo con los ojos del activista gay que solo busca obsesionadamente derechos y más derechos. Hay miles y miles de persona que sufren porque la vida homosexual que llevan les trae

muchos perjuicios tanto en su salud mental como así también en su salud física.

Debemos tomar conciencia que las leyes de Matrimonio gay o adopción de niños no dan la paz ni la salud esperada a la mayoría de los homosexuales. Ellos no son parte de esa “comunidad gay” feliz en las marchas del orgullo gay. Ellos son varones y mujeres que sufren porque sus heridas emocionales de muchos años pesan fuertemente en sus corazones dolidos. Abramos las puertas de la salud mental a los homosexuales que necesitan ayuda psicológica. Abramos oportunidades a la salud mental de todos.

5.

¿Y por qué se enojan si yo quiero ir al psicólogo?

Hace unos días leí que en Brasil se autorizó a una psicóloga a que pueda ayudar a quitar la atracción homosexual al paciente que se lo pida. Pero una gran cantidad de mensajes de rechazo a esta sentencia del juez aparecieron en las redes sociales.

No es que millones de personas se oponen a que la gente quiera dejar de sentir atracción homosexual, en realidad son muy pocas personas, que están horas y horas sentadas publicando críticas, armando videos, chistes y burlas para dar la impresión de que la "comunidad gay" está en contra de esta decisión legal.

Nada más falso, pues no existe esa "comunidad gay" de la que hablan algunos periodistas y políticos despistados. Lo correcto sería decir "la comunidad de activistas gays", que no representan el verdadero sentir de los homosexuales. La mayoría de los homosexuales en el mundo no odia, no son agresivos, no son irrespetuosos como sí lo han demostrado muchas veces los asalariados activistas gays. Son estos mismos activistas gays los que están muy interesados en agudizar las contradicciones para crear odios y revanchas entre los que sienten un sentimiento homosexual y los que sienten un sentimiento heterosexual.

Es importante que goces de tu libertad mientras la puedas ejercer para que las ONG de activistas gays no te quiten tu derecho a la libre determinación. El día de hoy países en dictaduras LGTB, como Brasil, están siendo liberados de esas cadenas de opresión que trajeron los activistas gays. Una nueva libertad se respira en

Brasil, el esclavo ahora es libre para ir al psicólogo o psiquiatra y pedir voluntariamente quitarse la atracción homosexual que solo tiene causas psicológicas.

¿Pensabas que había libertad en tu país? Compruébalo por ti mismo. Busca ayuda en un psicólogo clínico o psiquiatra que tenga experiencias de éxito en este tema de psicoterapia reparativa y si la ley te impide ir al psiquiatra a darte tratamiento, entonces vives en un país bajo la dictadura gay. Ven a un país democrático, donde tengas derechos humanos y sean respetados. Escapa de España antes que sus leyes te maten.

Si tienes atracción homosexual y no quieres quitarte la atracción homosexual, ellos respetan tus derechos, pero si tienes atracción homosexual y quieres quitártela, es allí cuando estos gobiernos socialistas no respetan tus derechos. Es una farsa, una injusticia y un abuso contra los derechos humanos de las personas, pues están atropellando tu derecho a la libre determinación.

6.

Quieren quitarme libertad para escoger mi psicoterapia

Muchas veces escucho que en tal o cual país se ha prohibido que los psicólogos o psiquiatras brinden psicoterapias para que la gente, voluntariamente, quiera quitarse la atracción homosexual.

Cada año aparecen miles y miles de personas en todo el mundo que están insatisfechas de sentir homosexualidad y buscan muchas maneras de entender y de superar esa situación. Estas personas buscan ayuda en la espiritualidad y también en la ciencia. He conocido jovencitos y personas maduras que viven cuadros severos de depresión y ansiedad porque sienten atracción homosexual, algo que ellos nunca pidieron tener, no saben cómo lo tienen y quieren lo antes posible quitarlo de sus vidas porque les frustra sus planes y les hace perder años de vida en la insatisfacción.

Hay pequeños grupos de activistas gays, que no representan a los homosexuales, que presionan a los gobiernos a través de ONGs y lobbies para no escuchar el clamor y la necesidad de salud emocional que buscan miles de personas que no quieren sentir atracción homosexual. Lamentablemente hay lugares donde los gobernantes de turno oprimen a la población quitándoles su derecho a escoger a su médico y la forma que quieren tratarse. Felizmente, esto sucede en pocos lugares del mundo, el más conocido España.

Los estados deberían respetar todos los derechos humanos, deberían de respetar y de promover todos los derechos humanos.

La salud mental también es un derecho, pero este derecho no es respetado por algunas pocas naciones y de esta manera marginan y obligan a las personas a quedarse con un sentimiento homosexual que no desean.

Haga imponer su derecho a escoger libremente su psicoterapia personal, nadie por ninguna razón puede a usted prohibirle que escoja a su médico y lo que quiere quitar de su vida y de su mente. No se deje atemorizar por alguna dictadura de género que desde el Estado usa su poder para arrebatarle su derecho a quitarse la atracción homosexual. Usted es responsable de sus actos. El Estado quiere pensar y decidir por usted, pues para los políticos activistas gays usted es un objeto manipulable y desechable, que no sabe tomar buenas decisiones y para que no le engañen, pues mejor es quitarle todos sus derechos.

Rebélese a cualquier imposición de algún Estado dictatorial que no le deje elegir libre y voluntariamente el quitarse ese sentimiento homosexual que tanto le molesta y no le deja vivir en paz. Ayude a otros a escoger con libertad su futuro y todas las decisiones son respetadas. Respete usted a todas las personas y sus libres elecciones y haga respetar usted también su libre elección a lograr sanidad emocional y, luego, desarrollar su heterosexualidad genética.

7.

¿En qué me beneficia el dejar de sentir atracción homosexual?

Recojo algunos beneficios de dejar de sentir atracción homosexual y que manifiestan algunas personas que tenían ese sentimiento:

Primero que todo, el beneficio emocional de una vida más tranquila. Muchas personas afirman que la ansiedad, el nerviosismo y las depresiones ya no les dominan y viven mucho más relajados que cuando sentían atracción homosexual. Para muchos la llegada de cada fin de semana era una presión constante de ansiedad por buscar aventuras sexuales en bares, fiestas o estar pegado al chat de internet buscando amigos gays.

El quitarse el sentimiento homosexual les ayudó a muchos a tener más tiempo para dedicarlo a su desarrollo personal y para prestar más atención a su familia, dándoles el tiempo, amor y consideración que por muchos años no pudieron darle.

EN segundo lugar, hay un beneficio económico. Las personas que ya no sienten atracción homosexual dicen que tienen mayor claridad en su mente y en sus emociones para administrar y organizar su dinero en temas de importancia. Ya no están gastando excesivamente en vanidades para aparentar ante sus amigos gays y competir por quién toma más alcohol o quién gasta más en la noche de discoteca o quién va mejor vestido a alguna fiesta. La persona que ha dejado la homosexualidad es más ecuánime y deja los temas superficiales que antes gobernaban su vida.

El tercer beneficio evidente en una persona que deja de sentir

atracción homosexual es el beneficio en su familia. La mayoría de las personas con atracción homosexual no se plantean de manera seria el hecho de formar sus propias familias. Este tema lo ven muy lejano o muy complicado de realizar pues tienen muchos sentimientos encontrados y conflictos emocionales que no les han permitido desarrollar una personalidad sólida como para formar sus propias familias. La persona que ya no siente atracción homosexual tiene la estabilidad necesaria para emprender este nuevo proyecto.

El cuarto beneficio tiene que ver con los proyectos a futuro. La mayoría de los adolescentes se ven obnubilados por los placeres juveniles y no pueden hacer planes serios para su futuro, pues se limitan a vivir el momento. Sin la atracción homosexual la persona puede reunirse con sus familiares en total confianza y organizar sus proyectos personales y familiares. El proyecto principal que una persona emprende es el de formar su propia familia.

II

Preguntas frecuentes de los que tienen atracción homosexual

¿Por qué tuve que nacer homosexual?

Primero que todo me gustaría aclararte que no naciste homosexual. Ni tú ni nadie sobre el planeta tierra nació, nace, ni nacerá homosexual. Según la genética no existe el gen gay, no existe nada homosexual en nuestro cuerpo físico, ni desde el nacimiento, ni lo habrá hasta el final de nuestra vida. Según la ciencia, solamente hay causas psicológicas para sentir sentimientos homosexuales. No existe ningún libro de medicina que diga que se ha demostrado científicamente que la gente nace homosexual. Francis Collins, el científico director del Proyecto del Genoma Humano demostró científicamente que nadie nace homosexual en el año 2003 y esto es aceptado por toda la comunidad científica mundial.

Tú naciste con un cuerpo heterosexual y con un cerebro heterosexual, masculinizado por la testosterona desde el útero de tu madre. Desde el primer día de nacidos los bebés ya demuestran preferencias heterosexuales de varón, como lo demostró el genetista Simon Baron Cohen.

No eres homosexual, eres un heterosexual desde tu concepción. Desde antes de nacer tu código genético mostraba cromosomas de varón o cromosomas de mujer. Ya la biología te definió heterosexual incluso en el útero de tu madre.

Pero aquí está la cosa: por causas psicológicas familiares y sociales

en tu infancia eres un heterosexual que siente un sentimiento homosexual. Recuerda: no eres homosexual porque no naciste homosexual.

Una cosa es lo que eres y otra cosa es lo que sientes. No es lo mismo lo que eres que lo que sientes.

Eres un heterosexual que no desarrolló un sentimiento heterosexual. Tu sentimiento heterosexual está "bloqueado". Tu desarrollo heterosexual en tu cuerpo físico desarrolló, pero hay un "bloqueo" emocional que no permite que desarrolles tu atracción heterosexual. Estás en un estado emocional de niño, tu heterosexualidad está inmadura o poco desarrollada por causas que pueden ser recuerdos de dolor y experiencias traumáticas desde tu infancia.

En tu adolescencia desarrollaste un sentimiento homosexual, pero tú no eres lo que dicen tus sentimientos, tú eres lo que dice la biología. La naturaleza te hizo heterosexual, ése es tu propósito en la vida. En la sanidad emocional lograrás "desbloquear" tu mente al desarrollo heterosexual para ser una persona completa en cuerpo y mente, logrando así el propósito para el cual naciste.

Puedes revisar todos los libros de las principales bibliotecas de tu país y jamás encontrarás un libro de medicina humana, ni un libro de psicología, ni un libro de fisiología, ni de genética, ni de psiquiatría que diga que está demostrado científicamente que la gente nace homosexual y que recomienden practicar la homosexualidad como algo natural, tal como la heterosexualidad, jamás encontrarás eso.

Hubo teorías sobre el origen de la homosexualidad, pero todo esto fue descartado ya desde el año 2002 con la comprobación que no existe gen gay en el marco de la presentación del informe final del Proyecto del Genoma Humano. Nadie nace bisexual, nadie nace hermafrodita, nadie nace pansexual ni tampoco asexual. Todos nacemos heterosexuales, un hecho impuesto en nosotros

por la biología. La naturaleza solamente hace seres con cuerpos heterosexuales y predispuestos biológicamente para la heterosexualidad. Los sentimientos bisexuales, los sentimientos homosexuales, y otros sentimientos de este tipo, todos tienen orígenes solamente en causas psicológicas dentro de la familia desde la infancia.

No digas “soy homosexual”, decir eso es incorrecto porque tú no eres homosexual, no lo eres porque no naciste homosexual. Si sientes atracción homosexual, lo correcto es que digas: “Soy un heterosexual por la biología, pero, por causas psicológicas, por algunos momentos siento sentimientos homosexuales”. Decir esto último es la verdad.

No eres lo que sientes. Una cosa es SER y otra cosa es SENTIR.

Eres un heterosexual porque así te hizo la biología, pero un heterosexual que por causas originadas en problemas psicológicos siente sentimientos homosexuales.

No eres lo que sientes, nunca. Puede sentir atracción homosexual, pero eso no significa que ERES homosexual.

8.

¿Y si no nací homosexual, por qué soy homosexual?

Como ya vimos anteriormente, es incorrecto que digas “soy homosexual” porque no lo eres, tú no naciste homosexual porque así lo dice la biología y la genética. Tú eres un heterosexual desde el nacimiento, hecho así por la biología, naciste para cumplir con tu cuerpo una función heterosexual, la biología te impuso la orden natural de ejercer la heterosexualidad, todo tu cuerpo está perfectamente diseñado para ejercitarse en la heterosexualidad. Lo que sucedes es que tu heterosexualidad genética no se desarrolló por diversas causas en problemas psicológicos en tu crianza y/o en tu infancia.

Tu heterosexualidad está “bloqueada” por varios recuerdos de dolor o sentimientos confusos en tu mente. Tú dirás: “pero no me siento heterosexual, ni me gustan las mujeres”, y es cierto. No eres heterosexual porque lo sientas, eres heterosexual porque toda tu naturaleza, tu cuerpo, tu cerebro, toda tu biología dice que eres heterosexual.

Recuerda que no depende de lo que sientas, sino que depende de lo que dice la biología. Así no te sientas heterosexual, lo eres. La naturaleza hace heterosexuales y nunca hace homosexuales. Recuerda que tus afectos y sentimientos han sido dañados desde tu infancia y tienes heridas emocionales por solucionar. No eres lo que tus sentimientos dicen que eres, no hagas caso a tus sentimientos, no le des una exagerada importancia a tus sentimientos, eres heterosexual porque así lo determinó la biología, y esta es tu realidad.

Sientas o no sientas un sentimiento heterosexual, de todas maneras lo eres porque así te lo impuso la naturaleza desde tu concepción, desde antes de nacer. Tus sentimientos homosexuales no cambian tu biología heterosexual.

Es deber de cada uno desarrollar esa “semilla” de heterosexualidad que tenemos en nuestros genes y en nuestras células. Ya tienes tu heterosexualidad, es genética, pero falta dar los pasos correctos para “desbloquearla” primero en tu mente y luego desarrollarla.

Otros muchachos sí lograron desarrollar sus sentimientos heterosexuales de manera acorde a como se desarrolló su cuerpo. Pero tú no tuviste el ambiente familiar ni los amigos adecuados que te ayudaron a desarrollar tus sentimientos heterosexuales desde la infancia. Tu cuerpo físico se desarrolló, creciste, pero tus emociones y tus sentimientos se quedaron como en un “estado de niño”, sin desarrollarse plenamente.

Recuerdos de violencia familiar, abuso sexual en la infancia, soledad, depresiones, angustias de niño y temores son “grandes piedras” que están bloqueando el flujo normal de tu heterosexualidad natural. No eres homosexual, sino que eres un heterosexual que no desarrolló sus sentimientos adecuadamente y por algunos momentos siente sentimientos homosexuales. Recuerda que no eres homosexual porque no naciste así ni tampoco naciste con ese propósito en la vida. Cuando naciste tu proyecto de vida nunca tuvo algo de homosexual, pues la biología no te capacitó para cumplir ninguna función homosexual de forma natural ni sana. Si logras remover esas “grandes piedras” que bloquean tu heterosexualidad en tu mente, descubrirás que de forma espontánea se expresarán tus sentimientos heterosexuales sanos hacia las personas y serás libre para vivir con un propósito definido sobre la tierra.

No digas “soy homosexual”, pues decir eso es incorrecto ya que tú no eres homosexual, y no lo eres porque no naciste homosexual. Si sientes atracción homosexual, lo correcto es que digas: “Soy un

heterosexual que por causas psicológicas y por momentos siente sentimientos homosexuales". Decir esto último es la verdad.

No eres lo que sientes. Una cosa es SER y otra cosa es SENTIR. Eres un heterosexual porque así te hizo la biología, pero un heterosexual que por causas en problemas psicológicos siente por algunos minutos una atracción homosexual.

9.

Pero hay más de 500 especias de animales homosexuales, ¿por qué dicen que la homosexualidad no es natural?

Eso no es verdad. Según la biología no existen animales homosexuales. Lo que existen son animales que por períodos tienen comportamientos homosexuales, pero no son animales homosexuales. Este tema de los “animales homosexuales” es muy usado por los activistas gays para engañar a la gente y hacer pensar que la homosexualidad es natural.

No se deje engañar, ningún biólogo le dirá que hay animales homosexuales, hay animales que, por la lucha de poder y de liderazgo en la manada, aplastan a otro macho para expulsarlo del grupo. Un macho puede aparentar tener sexo con otro macho para hacerlo huir del grupo de animales y ocupar el lugar del macho alfa. Una vez que ocupa el liderazgo de la manada, el comportamiento homosexual no se repite. Pero los activistas gays deforman artículos científicos, inventan videos que ellos financian y exageran el número de especies. Como saben que nadie se dedicará a contar las especies, ellos hablan cualquier número de cualquier raza, mienten y mienten para poco a poco estafar a la gente con mentiras e inducirlas al error. En el siguiente artículo de la Facultad de Biología de la Universidad de Navarra, España, se explica claramente que no hay animales homosexuales.

Leer: http://www.unav.es/cdb/dhbaphomosexualidad.html

Pero, ¿cuál es el interés de algunos activistas gays para mentir

sobre la homosexualidad en los animales? Esto es así porque la mayoría de los jovencitos creen fácilmente lo que cualquiera les diga. Ellos aceptan estas mentiras porque ven videos en YouTube donde dos animales machos tienen sexo o porque una web lanza noticias a media verdad. Los que publican estas mentiras quieren impulsar la falsedad de que la homosexualidad es natural y que la naturaleza hace homosexuales con el fin de orientar a que la gente se acepte como homosexual creyendo falsamente que es algo normal en la vida.

Es lamentable que haya personas sin amor por el prójimo que oculten la verdad sobre la homosexualidad solo porque quieren favorecer sus intereses de activistas gays primero en perjuicio de las grandes mayorías.

No crea en los documentales, videos y fotos donde aparecen dos animales machos teniendo sexo. Eso tiene su explicación biológica, no existen animales homosexuales porque la homosexualidad solo tiene causas en problemas psicológicos. No hay gen gay ni en seres humanos ni en animales. Ningún ser vivo sobre la tierra nace bisexual, ni homosexual, ni transexual, ni hermafrodita. Todos nacemos biológicamente heterosexuales y nacemos también con gustos heterosexuales, tal como lo demostró el genetista Simon Baron Cohen.

Si quiere conocer más a detalle sobre el comportamiento animal y su sexualidad le sugiero converse con un biólogo, pero nunca hable de estos temas con un activista gay pues lo más probable es que le oculte la verdad de la homosexualidad. Nunca encontrarás un libro de biología en ninguna biblioteca del mundo que diga que hay animales homosexuales. No te confundas, no es lo mismo tener comportamiento pasajero homosexual a decir que son animales homosexuales, no es lo mismo.

10.

Si soy heterosexual, ¿por qué no me atraen las mujeres?

Muchas personas creen falsamente que uno es heterosexual porque siente atracción hacia las mujeres. Te doy un ejemplo para que lo entiendas mejor: los niños menores de 10 años de edad todavía no sienten atracción sexual hacia las mujeres, sin embargo, son niños heterosexuales.

Los niños son heterosexuales no por lo que sienten, sino porque su conformación biológica dice que hay varones y mujeres. La naturaleza nos hace heterosexuales desde antes de nacer.

Eres heterosexual porque así nos hace a todos la biología. No eres heterosexual porque lo sientes, sino que eres heterosexual porque todo tu cuerpo está hecho para cumplir esa función biológica y social, así nos lo impuso a todos la biología. No importa si te sientes homosexual, importa que naciste heterosexual, tienes genes, cromosomas, células y un cuerpo biológicamente heterosexual, y la biología te dio un propósito: desarrollarte como heterosexual.

Nacemos con cerebros heterosexuales genéticamente, masculinizados desde la semana 10 en el útero de la madre. Los niños nacen con cerebro masculinizado por la testosterona y las niñas nacen con un cerebro feminizado por la ausencia de testosterona en todo su desarrollo fetal. También nacemos con gustos heterosexuales, demostrado ampliamente por recientes experimentos con niños recién nacidos, los niños tienen preferencias marcadas escogiendo juguetes de varón y las niñas

desde el día 1 de nacidas ya tienen preferencias centrándose en lo femenino.

Sientas o no sientas atracción por las mujeres, eres heterosexual. Te sientas o no te sientas heterosexual, lo eres. Uno no es lo que siente. Tú eres un heterosexual que, por algunos ratos y a veces, siente un sentimiento homosexual.

No puedes escoger ser heterosexual porque no depende de ti controlar eso. Nunca podrás escoger ser heterosexual porque no es algo que dependa de ti, pues no está en tus manos escogerlo: ya eres heterosexual incluso desde antes de nacer. Ya eres un heterosexual físicamente y mentalmente y eso se puede demostrar, incluso, desde el primer día que naciste. Todo tu cuerpo está perfectamente capacitado para ejercer la heterosexualidad, esa "marca heterosexual" la puso la biología en ti y nunca podrás eliminar la heterosexualidad en ti, no se irá nunca mientras vivas.

Si sientes atracción homosexual entonces eres un heterosexual que por causas psicológicas y por momentos, siente sentimientos homosexuales. Eres un heterosexual que tiene "bloqueado" su desarrollo psicosexual genético y por problemas de crianza en un hogar disfuncional, desde la infancia, siente sentimientos de atracción afectiva hacia personas del mismo sexo.

La homosexualidad no es una enfermedad, la homosexualidad es el síntoma de que la persona tiene conflictos emocionales y no ha desarrollado su heterosexualidad genética de forma natural. La homosexualidad tiene claras causas psicológicas originadas desde dentro de la familia.

Los niños menores de 10 años no tienen atracción sexual por las mujeres, sin embargo, no podemos decir que esos niños son homosexuales simplemente porque "no sienten" esa atracción sexual. Tu heterosexualidad está como en un estado de niño, no se ha desarrollado, por esa razón no sientes atracción por las mujeres. Esto puede ser así porque no hubo el ambiente familiar adecuado

para que desarrolles tus sentimientos heterosexuales en tu infancia, pero ahora sí lo puedes lograr.

No te concentres en lo que sientes, no des mucha importancia a tus sentimientos, concéntrate en entender que una cosa es lo que sientes y otra cosa es lo que eres. La biología solamente hace heterosexuales, pues no existe gen gay ni tampoco nada homosexual en tu cuerpo. Sí existen genes con carga heterosexual. Tienes en tu cuerpo genes heterosexuales, nacemos con ellos, nacemos con cerebros heterosexuales (como mencioné antes, cerebros masculinizados o feminizados).

Recuerda que eres un heterosexual que por causas psicológicas y de a ratos siente sentimientos homosexuales. No eres homosexual. No digas “soy homosexual” porque no lo eres. Deberías decir: “Soy un heterosexual que por causas psicológicas siente sentimientos homosexuales”. No eres lo que sientes. Sientes atracción homosexual, pero no digas “soy homosexual”, deberías decir “siento homosexualidad”.

Esos sentimientos se te quitan cuando quitamos las causas psicológicas que los producen. Luego de que sanes esas heridas emocionales que causan la atracción homosexual, recién ahí empezarás a desarrollar tu atracción heterosexual genética de forma espontánea y de forma gradual.

11.

A mí me dijeron que “la homosexualidad era reconocida como algo natural y espontánea en la naturaleza humana” y que no hay nada que cambiar en mí. ¿Esto es verdad?

No, ninguna institución médica en el mundo dice que la gente nace homosexual, no existe ninguna institución científica en el planeta que diga que la homosexualidad es igual de natural que la heterosexualidad. Eso no existe.

Ni la A.P.A. (Asociación de Psicología Americana), ni ninguna asociación médica jamás ha dicho que la homosexualidad es causada por la naturaleza. En la página web de la A.P.A. puedes comprobarlo. La A.P.A. usa un lenguaje ambiguo para hablar de la homosexualidad, y, justamente ha sido duramente criticada por muchos médicos y científicos pues, la A.P.A. se presta para generar error y confusión en la población que lee su información y no sabe entenderla adecuadamente. Nunca la A.P.A. dice que la biología hace a la gente homosexual, ni dice que la homosexualidad es un sentimiento igual a la heterosexualidad, jamás los pone igual ni al mismo nivel, jamás dice eso y tú lo puedes leer y comprobar.

Te sugiero leas las páginas web de varias instituciones médicas y que también leas los principales libros de biología y de medicina editados luego del año 2002, año en el que se demostró científicamente que nadie nace homosexual, y comprobarás lo que digo. No hay ninguna parte de tu cuerpo, desde la punta del cabello hasta la punta de tus pies, no hay nada homosexual en tu

cuerpo humano, nada. Todo en tu cuerpo tiene marcado la carga genética heterosexual, viniste a la tierra preparado, capacitado, formado y con el propósito de cumplir una función heterosexual, y la naturaleza no te ha capacitado para cumplir ninguna función homosexual de forma natural.

Cada persona elige qué cambiar o qué no cambiar en su mente o en su cuerpo. Esto es un derecho humano, derecho a la libre determinación y está consagrado en la Declaración universal de los derechos humanos. No dejes que ningún periodista, ningún político, ningún médico, ninguna abortista, ninguna feminista y ningún psicólogo te diga que tú no tienes derecho de quitarte un sentimiento homosexual. No permita que ninguna persona le robe su derecho a escoger la clase de vida que usted quiera llevar, sea cual sea. Haga prevalecer su libertad y haga respetar su libertad, que no le impongan el pensamiento de la “dictadura gay” donde algunos pocos quieren obligar a muchos a que piensen como ellos y que se sometan a su pensamiento de género.

Tú puedes quitarte la atracción homosexual si así lo quieres, y debes de ser respetado en tu libre elección y en ejercer tu derecho a buscar al médico, psicólogo o psiquiatra que tú quieras. Nadie debe impedirte que busques el tratamiento que tú quieras para tu vida. Que nadie te obligue a quedarte con un sentimiento homosexual con el cual tú no naciste biológicamente, y con el cual tampoco psicológicamente estás preparado para vivir.

Cada persona puede tomar diferentes formas de vivir su sexualidad y todas ellas deben tener libertad. Ninguna Nación, ningún Estado, y ningún gobierno debe oponerse a la libertad de la gente a buscar el tratamiento psicológico que quiera. No es función del Estado entrometerse en la vida de la población impidiéndole quitarse un sentimiento homosexual. La función del Estado es dar libertad a la población y hacer respetar su libertad.

12.

Me dijeron que la homosexualidad no es una enfermedad y por lo tanto no hay nada que dar tratamiento y no tengo por qué quitarlo de mi vida. ¿Esto es cierto?

La persona que te dijo que la homosexualidad no es una enfermedad te dijo la verdad, la homosexualidad no es una enfermedad, pero te dijo una verdad incompleta, es decir, te dijo una mentira disfrazada de verdad porque no te explicó toda la verdad.

La atracción homosexual no es una enfermedad en sí, la atracción homosexual es un síntoma de que la persona lleva dentro suyo conflictos emocionales no solucionados en su vida y que se crearon en su infancia, desde los cero a los cinco años de edad aproximadamente y dentro de la familia.

Un síntoma no es una enfermedad. Los síntomas no se curan, por lo tanto, la atracción homosexual no se cura, sin embargo, las causas psicológicas del síntoma llamado sentimiento homosexual sí se curan y con mucho éxito. El sentimiento homosexual es un síntoma que solamente tiene causas psicológicas y si se da tratamiento a esas causas psicológicas pues la atracción homosexual desaparece y surge de forma espontánea el sentimiento heterosexual en la persona.

Que el sentimiento homosexual no sea una enfermedad no lo convierte en un sentimiento sano, ni natural, ni positivo para la salud, ni tampoco lo convierte en un sentimiento igual al

sentimiento heterosexual. Muchas personas se equivocan y piensan que como la homosexualidad no es enfermedad entonces es algo sano y bueno para la vida. Entenderlo de esta última forma es equivocado y no tiene el respaldo de la ciencia.

No son iguales la homosexualidad y la heterosexualidad, porque, si analizas las consecuencias de dichos comportamientos sexuales verás que practicar la homosexualidad trae muchas más limitaciones y más problemas de salud para tu vida.

El profesional de la salud que te dijo que la atracción homosexual no es enfermedad no tuvo la ética ni el cuidado de darte la información completa. Los médicos, psicólogos, psiquiatras o cualquier otro profesional relacionado con la salud deberían estar informado de esto con claridad y brindar información clara y explicada a la población para evitar que ésta tome decisiones equivocadas en cuanto a la homosexualidad.

Lamentablemente muchos psicólogos no están preparados en este tema y la mayoría de ellos no se ha especializado en esto como para poder explicarlo. La mayoría de los psicólogos y psiquiatras solamente repiten el mismo discurso que dicen los activistas gays y más allá de ello no investigan ni estudian el tema de manera científica.

No converse con psicólogos ni psiquiatras que hacen activismo gay. Converse con un profesional capacitado en el tema, que demuestre experiencia de éxito en la psicoterapia a personas con un sentimiento homosexual y con él podrá aprender la verdad de la homosexualidad.

13.

¿Cómo me quito el sentirme homosexual?

Para dejar de sentir el sentimiento homosexual hay que atacar las causas que provocan que sientas ese sentimiento.

No naciste homosexual, pero hay causas psicológicas que originan que sientas atracción homosexual. No hay nada en tu cuerpo que sea homosexual, todo lo homosexual que sientes está en un pensamiento, que origina un sentimiento de baja autoestima, pensamientos de autodescalificación, inseguridad, recuerdos de dolor, ideas de rencor a las personas que te hirieron con insultos sobre tu masculinidad de niño o sobre tu feminidad si eres niña, sentimientos de fracaso, dudas acerca de quién eres, te sientes débil, poco varonil, si eres mujer te dijeron que eras poco femenina, poco fuerte, etc. Estas son algunas de las "grandes piedras" que bloquean el desarrollo emocional de tu heterosexualidad.

En sanidad emocional vas a "desbloquear" tu mente de esos sentimientos de inseguridad y vas a llegar a la sanidad. No más recuerdos de frustración o debilidad en tu identidad, esa es la meta, sanar tu mente y tus emociones para que tu heterosexualidad aparezca gradualmente de forma espontánea, sin presiones, pues la heterosexualidad es natural, es genética, y con ella naciste.

Si ves que no hay futuro de vida digna dentro de la vida homosexual, entonces deberías considerar hacer cambios en tu vida e intentar vivir con calidad humana y en cumplimiento de tus metas y sueños. Nadie nace para vivir como homosexual, no estás obligado a vivir una vida que no te corresponde. No tienes por qué esforzarte por buscar enamorada, ni en que te gusten las

mujeres o sentir excitación sexual con ellas porque por allí no tendrás éxito. El primer paso es hacerte responsable de tu proceso de sanidad emocional y tomar los pasos correctos que te sugiere el psicoterapeuta: reconocer las heridas emocionales para luego, una a una, empezar a sanarlas.

Un especialista en el tema te puede ayudar, podrías empezar conversando con personas que te alienten en tu sanidad emocional, un amigo, un pastor, un sacerdote, un maestro que te apoye en las metas que quieras en tu vida. No busques cualquier psicólogo, psiquiatra o médico, busca un profesional de la salud que comparta tus valores morales y que te diga la verdad de la homosexualidad, sus causas como así también sus consecuencias. Si encuentras un psicólogo que te diga que te aceptes como homosexual, pues no lo busques más, él no tiene el conocimiento adecuado, no sabe de este tema y te está enseñando la ideología de género que predican los activistas gays, no te está enseñando la verdad.

Hay médicos que se comportan primero como activistas gays y en un segundo lugar dejaron a la profesión de médico. Tú tienes derechos, tienes el derecho a la libre determinación, es decir, puedes elegir libremente, sin presiones, puedes elegir la terapia psicológica que mejor quieras para tu vida. No aceptes que te insulten, que te marginen, que te traten de loco por querer dejar de sentir sentimientos homosexuales. Sigue firme en tu determinación, no te dejes atemorizar por comentarios de activistas gays que te criticarán duramente.

Dedícate a conocer la verdad y sigue aprendiendo más para que no caigas en falsa información de periodistas activistas gays, psicólogos activistas gays, médicos activistas gays, ni profesores activistas gays, ni políticos activistas gays. Ellos no saben nada de ciencia, solo saben repetir mentiras y desinformar a la gente. No dejes atropellar tu derecho humano a la libertad de expresión ni a la libertad de determinación.

14.

Soy menor de edad y siento que me gustan los varones. ¿Eso significa que soy homosexual?

No, no eres homosexual ni serás nunca homosexual. Te lo explico de esta manera sencilla: Según la ciencia, específicamente la genética, nadie nace homosexual, la atracción homosexual no es de nacimiento. La atracción homosexual se adquiere, es decir, la atracción homosexual es un sentimiento viene a la mente por causas psicológicas.

Tú SIENTES, de a ratos, una atracción homosexual. Tú NO SIENTES atracción homosexual todo el día ni a todas las horas del día. La atracción homosexual es un sentimiento que, de a ratos y a veces, viene a tu mente.

La atracción homosexual es un SENTIMIENTO, la atracción homosexual es un PENSAMIENTO que viene a tu mente por algunos minutos. Tú NO ERES LO QUE SIENTES, tú no eres lo que dicen tus sentimientos. Tú eres lo que dice la biología que eres, y la biología dice que naciste con un cuerpo heterosexual preparado para ejercitar tu heterosexualidad. La biología solamente hace gente con cuerpos heterosexuales y cerebros heterosexuales aún desde antes de nacer. Todo en ti está orientado a cumplir una función heterosexual, no hay algo en tu cuerpo que sea homosexual, ni en tu cerebro ni en ninguna parte de ti.

La biología no ha preparado a tu cuerpo con ninguna función homosexual de forma natural. Tú estás capacitado plenamente

para practicar la heterosexualidad. Esto es una imposición de la biología sobre todos los seres humanos. Tú eres un heterosexual por la biología, pero eres un heterosexual que por momentos siente un sentimiento homosexual. Tú NO ERES LO QUE SIENTES. Puedes sentir o dejar de sentir muchos sentimientos, eso depende de ti y de tu libre elección.

Por lo tanto, tú eres un heterosexual que por minutos tiene en su mente un sentimiento homosexual. Si este sentimiento homosexual se va de tu mente entonces sigues siendo heterosexual. Naciste heterosexual, eres heterosexual y serás heterosexual siempre porque así lo determinó la biología. No puedes hacer nada para cambiar tu condición genética de heterosexual.

Puedes dejar de sentir ese sentimiento homosexual que solamente tiene causas psicológicas. Todos debemos respetar tu libre elección. Pero ya tienes claro que si te atraen los varones NO ERES homosexual. Este sentimiento se puede quitar en psicoterapia con la persona especializada en este tema, de la misma manera como se pueden quitar otros sentimientos que no le gustan a la persona.

15.

Pero yo desde niño soy homosexual, siempre me gustaron los de mi mismo sexo ¿Por qué debo de dejar de sentir atracción homosexual?

La formulación de tu pregunta es equivocada. No es correcto que digas: “yo desde niño soy homosexual”. Es incorrecto que digas eso porque tú no naciste homosexual y nada en tu cuerpo es homosexual. Tú naciste heterosexual por la biología, con un cuerpo para cumplir una función heterosexual de forma natural. No hay algo en tu cuerpo que sea homosexual, absolutamente nada. Tú eras un niño que SENTÍA una atracción por otros niños, NO ERES LO QUE SENTÍAS. Una cosa es SENTIR y otra cosa diferente es SER. La atracción homosexual solamente tiene causas psicológicas que se inician en la infancia y que en la mayoría de los casos salen a la luz en la adolescencia.

La pregunta correcta en este caso sería: “Yo era un niño que por minutos sentía un sentimiento homosexual”. Ese sentimiento homosexual que sentías desde niño venía a tu mente por minutos y luego se iba. No era un sentimiento constante, porque la atracción homosexual es siempre un sentimiento pasajero. Puedes sentir el sentimiento homosexual varias veces en un día, pero no de forma permanente. Que SIENTAS por momentos la atracción homosexual no significa que SEAS homosexual. Tú no eres lo que sientes.

Debes de tener toda la información cercana a ti, leerla, estudiarla, analizarla y meditarla. Luego de eso tomarás las decisiones que te

beneficien en tu vida. Todos debemos respetar tu elección porque eres un ser humano con dignidad y mereces nuestro respeto como cualquier otra persona.

16.

¿Cuáles son las principales mentiras acerca de la atracción homosexual?

Las principales mentiras acerca de la atracción homosexual y que repiten la mayoría de los medios de comunicación y algunos psicólogos desinformados son:

- Las personas nacen homosexuales
- La atracción homosexual es igual a la atracción heterosexual
- No existen genes heterosexuales
- La homosexualidad es algo natural y normal
- Hay niños homosexuales
- Hay animales homosexuales
- Debes aceptarte como homosexual y serás más feliz.

17.

¿Cómo puedo reconocer a un psicólogo o psiquiatra que me ayude a quitarme la homosexualidad y que no me diga que “me acepte como homosexual”?

Pregúntale al psicólogo, psiquiatra o cualquier profesional de la salud qué es lo que opina de la forma de vivir la sexualidad. Pregúntale sobre sus valores morales, y si no concuerdan con tus valores morales pues recházalo como una persona que pueda ayudarte en el objetivo que buscas para tu vida.

Si el psicólogo te dice que no ve nada malo en vivir la homosexualidad, pues no concuerda con tu forma de vivir la vida y deberías dejarlo de ver y no escuchar sus consejos, pues él tiene valores morales distintos a los tuyos.

La mayoría de los psicólogos y psiquiatras en el mundo no saben cómo es la psicoterapia para dejar de sentir atracción homosexual. No existen estadísticas al respecto, pero haciendo un rápido sondeo entre estos profesionales me atrevería a decir que el 95% de los psicólogos y psiquiatras no sabe cómo dar tratamiento a las causas psicológicas que producen la atracción homosexual.

Lo positivo es que cada año se capacitan más profesionales de la salud en psicoterapias para quitar la atracción homosexual. Si el psicólogo te dice que la gente nace homosexual, si te dice que la homosexualidad es algo normal, si te dice que seas feliz viviendo tu atracción homosexual, pues deberías de dejarlo de lado y buscar

a un psicólogo que sepa del tema y no solo repita las mentiras que hablan los activistas gays.

Tú necesitas un psicólogo o psiquiatra que te ayude en tu pedido de quitarte la atracción homosexual y no que te critique por tu forma de pensar o que quiera convencerte de sus ideas y de sus valores morales. Un buen profesional de la salud sabe respetar las decisiones de los pacientes y también sabe respetar los valores morales y creencias de fe que tengan.

18.

¿Cuál es el primer paso para iniciar el proceso con el fin de dejar de sentir sentimientos homosexuales?

El primer paso es tomar una decisión. La decisión de iniciar, paso a paso, un lento proceso de sanidad en tu alma y un compromiso contigo mismo, de responsabilidad sobre tu vida. El tomar una decisión puede ser un proceso, así que no te apresures, todo gran logro toma su tiempo y esfuerzo. Ten la seguridad de que vas bien encaminado a ser la persona que en realidad eres para desarrollar el potencial que la biología puso en ti. No debes temer el destino heterosexual para el cual naciste y has escogido desarrollar, pues ya está en ti.

Hay personas especializadas y serias en este tema que pueden ayudarte de forma profesional. Mantente en contacto con noticias sobre terapias, sobre casos e investigaciones serias sobre el tema. Mantén contacto con varones serios, que te apoyen y te alienten a seguir adelante con tu proceso de sanidad emocional para que puedas finalmente dejar de sentir esos sentimientos homosexuales con los cuales no naciste.

Algunas jóvenes con atracción homosexual quieren quitarse los sentimientos homosexuales teniendo alguna pareja enamorada, teniendo sexo con mujeres o viendo pornografía. De esta manera nunca tendrás éxito, pues la homosexualidad solo tiene causas en heridas emocionales desde la infancia.

La falta de una pareja no es causa de la atracción homosexual, pues

la homosexualidad solamente tiene causas psicológicas. La falta de mujeres no causa homosexualidad, es una mala elección sentir placer con mujeres para dejar de sentir atracción homosexual. Te sugiero tomar con seriedad este tema y tomar los pasos correctos para tu sanidad emocional. Entiendo que muchas veces las personas traten de acelerar sus pasos tomando elecciones rápidas porque quieren alejarse cuanto antes de la homosexualidad. Pero toma decisiones correctas y verás resultados en tu vida y en las metas que buscas.

Escucha a profesionales de la salud que compartan tus mismos valores morales y que tengan experiencia de éxito tratando en psicoterapia a personas que ya dejaron de sentirse homosexuales. No escuches a psicólogos que no han estudiado el tema, que nunca han hecho este tipo de psicoterapias. Todos los psicólogos no son iguales, busca un psicólogo clínico y examina su forma de pensar antes de escucharlo. Si es un psicólogo gay o que trabaja para un grupo de gays, lo único que hará es desanimarte en tu propósito y querrá que te metas de lleno al mundo gay. Pregúntale al médico o psicólogo si conoce de Joseph Nicolosi, si conoce de Richard Cohen, si conoce de NARTH. Si no conoce de estas personas, pues lo más probable es que no sepa hacer la psicoterapia que tú necesitas.

19.

¿Cómo se tiene éxito en la terapia para dejar de sentir atracción homosexual?

Para cualquier plan o tarea que quieras lograr tienes que poner toda tu voluntad y entrega. Ya conoces la verdad: no naciste homosexual ni naciste para vivir como homosexual. Ahora te corresponde a ti, de forma madura, dar los pasos adecuados que te lleven a desarrollarte y cumplir el propósito de la biología en ti.

Naciste con un propósito, naciste con una meta: desarrollarte y vivir como heterosexual. Esa fue la orden o mandato de la naturaleza en ti, y para eso la biología te capacitó, primero con un cerebro, y luego con un cuerpo totalmente heterosexual. Naciste con un cerebro heterosexual, formado desde el útero de tu madre y con un cuerpo apto para la función natural heterosexual. Ya estás capacitado biológicamente para ese fin, ahora bien, solo falta sanar tus emociones y desarrollar tu sentimiento heterosexual para que estés en armonía y logres desenvolverte plenamente en el mundo.

Al vivir en la homosexualidad siempre te sentirás limitado e incompleto. No podrás desarrollarte al máximo, pues las relaciones sociales son afectadas, tu mente será afectada por heridas de desamor, abandono y traición que abundan entre homosexuales. La vida homosexual no trae salud emocional ni salud física con el paso de los años. Siempre te debilitará y te limitará, porque su origen no es natural, la homosexualidad solo tiene causas en problemas emocionales originados en la infancia. La vida heterosexual no es igual a la vida homosexual. Siempre tendrás problemas en la vida, pero en la vida homosexual los problemas siempre aumentan en cantidad y en gravedad.

No estás obligado a escuchar a ningún psicólogo o médico que te diga que naciste homosexual ni que es normal no sanar la homosexualidad. Rechaza a los psicólogos que quieren engañarte con esas ideas que están en contra de la ciencia. Ellos saben muy bien que no hay gen gay, y que nadie nace homosexual, pero no tienen respeto por el paciente y mienten.

Escucha atentamente lo que te enseña y aconseja tu psicólogo especialista en sanidad de emociones, y pon todo tu esfuerzo y capacidad en lograr cumplir con las tareas que te va a sugerir. No esperes resultados inmediatos, ten paciencia y amor con tu propia vida, ten en mente tu visión de futuro. Siempre estarás mejor haciendo sanidad emocional, sin embargo, ten en cuenta que es un proceso gradual pero muy efectivo, pues poco a poco irás rompiendo esas ataduras psicológicas que te limitan (temores sobre la sexualidad) y que no te dejan crecer en tu heterosexualidad genética. Persevera en tu sanidad emocional, y si te desalientas o caes nuevamente en prácticas homosexuales, tendrás la suficiente motivación para motivarte y continuar en tu psicoterapia.

Algo importante para destacar es que las personas que viven una vida espiritual se motivan más y mejor para perseverar con su proceso de sanidad emocional. Encontrarás muchos obstáculos en el camino, pero será tu fe la que te dé la motivación que te hará superar cualquier problema.

Recuerda que vas por buen camino, estás haciendo lo correcto, estás haciendo lo saludable y lo que es positivo para tu futuro. Busca amigos, familiares y compañeros que te alienten en tu vida para hacer lo que es correcto. Elimina de tu vida toda persona o acción que te lleve al fracaso y a no cumplir tus metas.

En caso de que no quieras dejar de sentir atracción homosexual, sigues siendo una persona de respeto y consideración, y así deberían expresarlo todos. Mereces respeto si quieres dejar de sentir atracción homosexual y también mereces respeto si no

quieres dejar de sentir esa atracción. La vida está hecha de decisiones que te llevarán al éxito o al fracaso.

20.

La homosexualidad, ¿es una orientación sexual igual a la heterosexualidad?

No, la homosexualidad no es igual a la heterosexualidad.

Como vimos anteriormente, la homosexualidad tiene causas en heridas psicológicas originadas en la infancia. La heterosexualidad, en cambio, es una condición biológica y psicológica natural de la persona humana que lo lleva a desarrollarse plenamente.

La homosexualidad es solamente un sentimiento que de a ratos viene a tu mente, y tiene causas en traumas psicológicos que puedes consultar fácilmente en psicoterapia con el profesional adecuado. Se reconocen hasta cinco tipos de causas psicológicas de la atracción homosexual. Tú NO ERES LO QUE SIENTES, por lo tanto tú no eres homosexual, tú eres una persona que ha nacido para ejercitar la heterosexualidad de forma natural. No has nacido para practicar la homosexualidad. Practicar la homosexualidad es forzar tu cuerpo a una práctica sexual antinatural y que estropea el cuerpo humano.

La heterosexualidad no tiene causas en traumas psicológicos. La heterosexualidad viene incluso desde antes de nacer, desde que estás en el útero de tu madre se va formando tu cerebro heterosexual, con mayor cantidad de testosterona los varones y menor cantidad de testosterona en el cerebro de las mujeres.

La atracción homosexual se puede dejar de sentir pues solamente es un sentimiento que aparece en tu mente por momentos. Cumplir

con tu función natural te hará sentir plenamente realizado en el mundo, sin ese sentimiento de insatisfacción que tienen muchas personas que practican la homosexualidad.

21.

¿Cuáles son las causas psicológicas de la homosexualidad?

Por más de 30 años, los laboratorios y centros de investigación han invertido millones de dólares buscando la causa genética de la homosexualidad. Nunca, ningún médico, ni ningún científico en ninguna parte del planeta ha podido demostrar científicamente que se nace homosexual. Todos los esfuerzos por demostrar que nacemos con algo homosexual en el cuerpo han fracasado. No hay nada homosexual en el cerebro, ni por causas de hormonas, ni por causas genéticas, ni por ninguna causa.

Eso lo puedes comprobar fácilmente, puedes visitar cualquier biblioteca universitaria nacional o extranjera y verás que no existe ningún libro que dice que está demostrado científicamente que se nace homosexual. Por el contrario, existen muchas evidencias que nos dicen que la homosexualidad solo tiene causas psicológicas. Esto está ampliamente documentado por miles de investigaciones científicas, donde la crianza del niño en hogares inapropiados no le han permitido desarrollarse emocionalmente, están "bloqueados" en sus emociones por problemas emocionales que no les han dejado crecer en el manejo de sus afectos y emociones.

El varón con atracción homosexual no ha tenido una relación estrecha sana de amor con su padre. La mujer con atracción homosexual no ha tenido una relación estrecha sana de amor con su madre. Esto es evidente en los miles de casos analizados por la psicología. Tú también lo puedes comprobar, analiza la vida de las personas homosexuales que conozcas y verás que en todos se repite este patrón: una infancia con problemas de crianza dentro de

familias disfuncionales, sea en violencia familiar, divorcio, abusos, adicciones, abandono, desamor, etc.

Las causas de los sentimientos homosexuales están divididas en 5 tipos o ámbitos:

- Una deficiente relación con el padre (débil de carácter, ausente, inmaduro, tóxico, que no sabe ser padre, etc.)
- Una mala relación con la madre (madre violenta, agresiva, que no sabe su función dentro de la familia, autoritaria, que se involucra mucho en la vida de los hijos, etc.)
- Una relación deficiente con los hermanos y amigos del mismo sexo y contemporáneos a su edad (rechazo por verse débil o inadecuado, bullying escolar, insultos sobre su identidad, desprecio social, etc.)
- Una dinámica familiar deficiente (funciones del padre y de la madre)
- Abuso o violación sexual

De estos cinco tipos de causas psicológicas de la homosexualidad, al menos tres causas deben confluir obligatoriamente para que esté preparado el campo en que aparecerán los sentimientos homosexuales.

Puedes comprobar esto leyendo, en cualquier biblioteca universitaria, que nunca, ningún libro de psicología, ningún libro de biología, ningún libro de genética, ningún libro de medicina humana te dirá que la gente nace homosexual. Todos los libros de ciencia concluyen que la homosexualidad tiene causas psicológicas pues no existe el gen gay. Lee libros editados luego del año 2002, que fue el año que Francis Collins demostró científicamente que nadie nace homosexual, y esto es aceptado por todos los médicos del mundo.

Los activistas gays nunca te enseñarán este tema, prefieren

evitarlo, pues ellos no están interesados en que conozcas la verdad, ellos están interesados en promocionar su religión llamada Ideología de Género, ganar más donaciones de dinero del extranjero y conservar sus trabajos viviendo del activismo gay. Conoce la verdad de los médicos honestos que no trabajen para ONG de activistas gays.

Tampoco existen animales homosexuales, eso en biología no existe, pero es usado para engañar a la gente que no sabe del tema e inducirlos a tomar malas decisiones. Existen animales con un comportamiento pasajero de homosexualidad, pero eso no significa que sean animales homosexuales. Cualquier biólogo o etólogo te lo puede explicar ampliamente.

Aclaremos que si te sientes homosexual eso no te hace enfermo o una persona despreciable. La homosexualidad que sientes nunca la buscaste tener, tiene solo causas psicológicas. Tengas o no tengas atracción homosexual eres una persona digna que merece todo el respeto y consideración que se le da a cualquier persona.

22.

Me siento esclavo de la pornografía y sexo con homosexuales, pienso que es una adicción que nunca podré dejar. ¿Qué hago?

Toda dependencia o adicción se puede dejar si uno toma los pasos correctos. Tú has desarrollado un hábito y sientes que tienes una necesidad: la de estar sintiendo una constante excitación sexual, y esto lo consigues con la pornografía y la promiscuidad sexual.

Mi pregunta es: ¿por qué buscas escapar de tu realidad escondiéndote en las adicciones? La adicción al placer de la pornografía y la promiscuidad sexual son solamente los síntomas de que hay problemas emocionales muy dentro de ti que necesitas resolver. Lo más probable es que tengas dificultad para formar relaciones estables y maduras entre amigos y amigas. Tal vez te sientes muy inferior a los demás y no hayas encontrado la salida para llevar una vida sana y en armonía contigo mismo y los demás.

Si no te gusta la condición en la que estás actualmente, puedes pedir ayuda a un profesional de la salud que sepa respetar tu libertad y tus derechos para darte alternativas de solución. De esta manera podrás escoger la más apropiada para tu vida.

Recuerda: No naciste homosexual, no naciste con adicción a la pornografía. Estas situaciones se pueden cambiar encontrando las causas psicológicas que la producen y serás libre de ellas, como miles de personas ya lo lograron. Una persona sana emocionalmente no busca ayudas extras, como la pornografía y la masturbación, para poder vivir la vida con tranquilidad y paz.

23.

¿Por qué algunos psicólogos dicen que la homosexualidad es algo normal?

Lamentablemente la mayoría de los psicólogos no saben hacer psicoterapia a personas que tienen atracción homosexual, ni saben cómo ayudar a desarrollar la heterosexualidad de forma efectiva. La mayoría de ellos, en su ignorancia en cuanto del tema, dan respuestas falsas que desorientan a las personas y les inducen a tomar elecciones equivocadas en sus vidas. Felizmente, cada año más psicólogos, médicos y psiquiatras están especializándose en el tema de Sanidad Emocional y Desarrollo de la Heterosexualidad.

Escuché hablar de psicólogos que aconsejan tomar hormonas, ver películas pornográficas o dietas de comida para dejar de sentir atracción homosexual. Otros se esfuerzan en promover las mentiras de la Ideología de Género que predican los activistas gays y descaradamente engañan a muchas personas. No aceptes a ninguna persona que te diga que se nace homosexual, que existen animales homosexuales o que es normal vivir así. Mejor infórmate e investiga sobre la verdad de la homosexualidad y será más difícil que te engañen. Ya sabes que nadie nace homosexual, no hay gen gay, la biología nunca hace homosexuales, y eso está demostrado científicamente.

No escuches a ningún psicólogo o psiquiatra que quiera que te aceptes como homosexual y que te quiera robar tus sueños de desarrollar tu heterosexualidad genética y natural. Tú eres libre de elegir la psicoterapia que vaya mejor a tu vida y nadie tiene por qué interponerse en tu camino para llevarte al mundo gay.

Si algunos quieren ir a vivir libremente su homosexualidad pues debemos respetarlos a todos, ellos hacen uso de su libre elección. Si tú quieres dejar la homosexualidad también debemos todos respetarte y no ofenderte como que eres retrógrado o que eres un tonto por querer dejar de sentir sentimientos homosexuales. Puedes ser verdaderamente libre conociendo primero la verdad de la homosexualidad.

24.

Soy adolescente y siento admiración por mis amigos mayores, quisiera pasar más tiempo con ellos, ¿eso significa que soy gay?

Que sientas admiración por el aspecto físico de otros varones no significa que seas homosexual. Como ya lo explicamos antes, no eres ni serás homosexual porque nadie nace homosexual, ni nadie nace para vivir como homosexual. La atracción homosexual tiene solamente causas psicológicas, la atracción homosexual es un sentimiento que de a ratos viene a tu mente en pensamientos o ideas. Esa atracción homosexual te la puedes quitar con psicoterapia apropiada.

Lo más seguro es que si sientes admiración hacia otros varones sea porque tienes sentimientos de inferioridad o inseguridad que vienen a tu mente. Te sientes débil, poco varón, te sientes pequeño, feo, muy flaco o gordo, etc. En resumen, te ves a ti mismo como un varón inferior a los demás. Es por esta razón que sientes mucha admiración por otros varones y te sientes atraído a ellos.

Siempre ten presente lo siguiente: No naciste para vivir en la homosexualidad. Depende de ti elegir si quieres vivir en esa condición o si quieres quitarte ese sentimiento homosexual para siempre. Muchos adolescentes creen que esto es algo pasajero y que se irá de sus vidas de un día para otro. Esto no es así. Se necesita el correcto asesoramiento para quitar las causas psicológicas que provocan la atracción homosexual. La familia es un punto muy importante en esto, así que necesitarás mucho del apoyo de tus padres para lograr esta meta si te la propones.

25.

Quisiera dejar de sentir atracción homosexual a futuro, en unos años, por ahora quiero seguir viviendo en la homosexualidad con sus placeres. ¿Estaré haciendo lo correcto?

Estás en tu derecho y libertad para elegir el mejor momento de querer quitarte la atracción homosexual si es que ésta no te gusta.

Debes evaluar y pensar qué es lo que te conviene más en la vida. Algunos piensan que es mejor quitarse de joven ese sentimiento homosexual pues de esa manera se tendrá más años de vida para vivir en paz y desarrollar su familia. Otros, como tú, piensan que es mejor vivir en la homosexualidad más años de su vida y luego de pasados algunos años ir al psicólogo y quitarse la atracción homosexual. Algunos le dan más importancia al sentir más placer, otros le dan más importancia al desarrollar sus sueños y metas familiares.

Hay personas con atracción homosexual que llegan a los 40 años de edad y se lamentan mucho de haber tomado tan malas decisiones y no haber conocido cómo dejar de sentir atracción homosexual desde jóvenes. Muchas personas en su madurez reflexionan de cuántos errores cometieron por entregarse por completo a vivir sometidos a un sentimiento que les trajo muchas insatisfacciones en sus vidas.

Sea cual sea tu caso debes de ser consciente de que la práctica

de la homosexualidad es de mucho riesgo, aun usando protección de preservativos. Los años desperdiciados sin un rumbo fijo ni un sentido por el cual vivir jamás regresarán y serán un dolor en tu vida, pues no tomaste buenas decisiones a tiempo. Consulta con una persona de tu confianza cuál es la mejor elección para tu vida y toma esa decisión cuanto antes.

26.

Dicen que en Europa los homosexuales son felices porque allá no hay homofobia. ¿Esto es cierto?

Las consecuencias de practicar la homosexualidad en Europa son las mismas que en toda América. Hay personas que sufren mucho sintiendo atracción homosexual y otras personas que llevan bien su vida en el ambiente gay. Hay miles de personas en Europa que buscan a psicólogos especializados y a psiquiatras que les ayuden a quitarse la atracción homosexual pues ese sentimiento es un obstáculo en la realización de sus sueños.

La cantidad de homosexuales que se suicidan es muy alta en España, donde, a pesar de estar legalizado el matrimonio homosexual, esto no ha servido de ayuda para las personas que viven en un ambiente de insatisfacción. A la mayoría de las homosexuales no les interesa casarse nunca. La cantidad de homosexuales con problemas de depresión o ansiedad es muy alta en Europa, tal como lo es en toda América.

No creas esas falsas noticias promovidas por activistas gays donde se muestra que Europa es el paraíso de la felicidad gay cuando eso en realidad no es verdad. La atracción homosexual solamente tiene causas psicológicas, y mientras la persona no sane las causas emocionales de ese sentimiento homosexual nunca será una persona realizada plenamente.

En España está prohibido que los psicólogos ayuden a las personas a que dejen de sentir atracción homosexual. Los activistas gays en

ese país saben que hay miles de homosexuales que viven infelices sintiendo un sentimiento homosexual y les quitan su derecho a la libre elección. Los activistas gays les han quitado el derecho a elegir su psicólogo, y por ley el gobierno ha prohibido que se les atienda. Lamentablemente en España no se respetan los derechos humanos de los homosexuales que quieren quitarse la atracción homosexual.

27.

Mis amigos me verán como un ignorante si quiero dejar de sentir atracción homosexual, ¿qué debo hacer?

Tus amigos no saben de medicina humana ni saben de psicología. Es comprensible que tus amigos vean como algo raro que quieras quitarte la atracción homosexual pues ellos son ignorantes en este tema y recién tendrán que aprender que nadie nace homosexual y que la homosexualidad es un sentimiento que tiene causas en traumas emocionales desde la infancia.

Lee, escucha, investiga y consulta a personas que tengan los mismos valores morales que tú y que sepan decirte la verdad de la atracción homosexual y sus consecuencias a largo plazo. Cuanta más información tengas podrás tomar mejores decisiones en tu vida que te lleven al éxito que tanto buscas.

Tus amigos y familiares pronto se informarán sobre la verdad de la homosexualidad, pero mientras eso sucede tú ya puedes ir tomando elecciones correctas. Recuerda que no eres homosexual, no eres lo que tus sentimientos dicen que eres, pues nadie nace para vivir como homosexual, ya que la biología solamente nos hace capacitados para ejercitar la heterosexualidad de forma sana y natural. Otra forma de vivir tu sexualidad va en contra de la biología y de lo natural.

Concéntrate en tus metas, en tus planes, en tus sueños y no te dejes presionar ni atemorizar por tus amigos. Aléjate de personas que te desalienten en el logro de tus objetivos personales.

28.

¿Dónde puedo encontrar casos de éxito de personas que dejaron de sentir atracción homosexual?

Puedes encontrar casos de éxito en el libro del psicólogo Everardo Martínez, “Heterosexualidad: Historias Reales”. Cada año van apareciendo más casos de personas que dejaron de sentir atracción hacia el mismo sexo.

Puedes también visitar su sitio web VenSer.org

Te motivará mucho conocer cómo gente de tu edad, incluso muy jóvenes, han tenido la firme convicción de lo que querían en sus vidas y se aferraron a seguir al pie de la letra los consejos que los llevaron a sanar esas relaciones familiares dañadas y que eran las causas de su atracción homosexual.

Las características comunes de las personas que lograron con éxito dejar de sentir atracción homosexual es que son personas muy perseverantes, decididas, que aman sus sueños, son luchadores, y aunque puedan desanimarse en ocasiones, vuelven a tomar su psicoterapia y siguen perseverando, escuchando las recomendaciones del especialista.

Puedes escribir “EVERARDO MARTINEZ” en el buscador de videos de YouTube y encontrarás algunos testimonios de personas que dejaron de sentir homosexualidad, además de otros videos que te ayudarán a entender mejor este tema.

29.

¿Cuál es la importancia de Dios y la vida espiritual en una terapia psicológica?

Anteriormente mencioné que las personas de fe, que llevan una vida espiritual, por lo general realizan su terapia psicológica mejor y de forma más rápida. Esto es un hecho que se repite constantemente y que los psicoterapeutas afirman como real y concreto. Psicólogos y psiquiatras pueden dar fe de esto. Las personas que viven su espiritualidad superarán mejor los obstáculos que puedan aparecer en su proceso de sanidad emocional.

Un profesional de la salud debería siempre respetar al paciente. Si el paciente siente una profunda fe en Dios y quiere acompañar su psicoterapia con su espiritualidad, pues el psicólogo debería escucharlo y facilitarle las herramientas necesarias para que el paciente logre sus objetivos.

El paciente debe ser considerado con respeto y dignidad cualesquiera sean sus elecciones y creencias. Lamentablemente han aparecido malos profesionales de la salud que tratan de enseñar que la fe en Dios es una carga o un obstáculo. Si no te consideras respetado deberías alejarte de cualquiera que trate de convencerte de abandonar tus creencias de fe para hacer psicoterapia. Un psicólogo o psiquiatra con ética y con valores morales respeta la integridad del paciente, respeta su creencia en Dios, lo escucha y le brinda su ayuda sincera.

En resumen, la vida espiritual y la fe en Dios trae buenos

resultados pues aporta en el desarrollo de tu psicoterapia y ayuda en tu desarrollo personal.

30.

Estoy decidido a dejar de sentir atracción homosexual, ¿debo cortar toda relación con mis amigos con atracción homosexual?

No, no es necesario que hagas eso, sin embargo, si así tú lo deseas pues puedes hacerlo. Recuerda que el tema central es conocer y sanar las causas psicológicas de tu sentimiento homosexual, ese es el punto central. Todo lo demás es accesorio.

El tener amigos con atracción homosexual no es causa de tu sentimiento homosexual. A lo mejor te incomoda el comportamiento de ellos y sientes que distraen mucho tu atención en cosas sin futuro y que no son importantes para ti. Pues si es así deberías considerar dejar tu amistad con ellos.

Lo más probable es que tus amigos homosexuales no entiendan por qué quieres dejar de sentir atracción homosexual y que se sientan rechazados por ti. Mejor sería que no se los comentes, pues los podrías herir y hacerles sentir mal, ocasionando alguna pelea entre ustedes. Respétalos como quisieras que ellos respeten tu libre elección. Ellos son inteligentes y sabrán apreciar tu cambio de vida poco a poco. No es una pelea con tus amigos lo que te hará feliz, no olvides que tú tienes como meta sanar las heridas emocionales que causan tu atracción homosexual y luego desarrollar tu heterosexualidad genética.

31.

Una amiga me dijo que yo debo aceptarme como gay y que no haga caso a mis padres porque ellos son homofóbicos, ¿qué debo hacer?

Es una falta de respeto hacia tus padres que tu amiga les insulte llamándoles homofóbicos. Deberías hacer respetar a tus padres y no permitir que ninguna persona les insulte. Nadie más en la tierra te amará más que tus padres, y ellos no merecen que tu amiga les insulte solamente porque se siente afectada en su sentimiento homosexual.

Tus padres no son homofóbicos, pues la homofobia no existe como enfermedad, la homofobia es un invento para insultar a la persona que no esté de acuerdo con vivir la homosexualidad.

Tus padres están preocupados por ti pues ellos son mayores, tienen más experiencia de vida y saben mucho más que tú acerca de cómo vivir la vida. Ellos no quieren arruinarte la existencia, sino más bien pretenden que puedas dar lo mejor de ti para que seas una persona de bien. Deberías escuchar más a tus padres y acercarte a ellos. Recuerda que solamente tus padres estarán contigo pase lo que pase, pues los amigos se irán de a poco cuando surjan los problemas.

No naciste homosexual, no eres homosexual, eres un heterosexual que de a ratos siente un sentimiento homosexual pasajero. Eso se puede tratar en psicoterapia con el psicólogo especialista que sepa del tema.

32.

Me siento muy solo y nadie me comprende, solamente los chicos gays me entienden en mi soledad y ellos no me rechazan, ¿será que soy gay?

Ese sentimiento de soledad que sientes es pasajero. Todos pasamos por momentos de soledad y es transitorio. Tienes amigos homosexuales y te convendría tener también amigos que hayan desarrollado su heterosexualidad. No te quedes solamente teniendo amigos con atracción homosexual, pues debes aprender de todos. Al principio sentirás que no te entienden todos tus amigos, pero poco a poco irán conociéndote más e irás mejorando tu relación con ellos.

Los peor que puedes hacer es aislarte, quedarte con pocos amigos homosexuales y quedarte limitado a ellos. Tienes una vida por delante, que necesitas desarrollar y precisas alimentarte de la sana amistad de gente de todo tipo, que aporte a tu vida eso que buscas para sentirte realizado.

No eres gay por tener amigos homosexuales. La atracción homosexual solamente tiene causas psicológicas. Tal vez tus amigos homosexuales sean más comprensivos y sensibles en escucharte, pero eso no significa que tú seas homosexual. Aun así, si deseas, puedes conversar con un especialista en este tema, quien disipará tus dudas, o bien pedir ayuda a tus padres y recibir el apoyo y comprensión que necesitas.

33.

¿Y por qué hay personas que visitan a psicólogos y no dejan de sentir atracción homosexual?

No basta con visitar a un psicólogo especializado en psicoterapia para que dejes de sentir atracción homosexual. Debes de seguir las recomendaciones que te hace y seguir los tiempos que te recomienda.

El sanar las heridas emocionales que causan tu atracción homosexual es un proceso, no es algo rápido que se dé de la noche a la mañana, ni de un mes al otro, sino que tiene sus tiempos y el especialista sabrá orientarte en esto.

Algunas personas son ansiosas y están muy nerviosas por dejar de sentir atracción homosexual lo antes posible, por lo cual no escuchan las sugerencias del especialista. Por esta y otras razones es que no tienen éxito.

Muchos factores influyen en esto. Muchos lo logran con éxito y otros no. El éxito no está solamente en escoger al especialista adecuado, el éxito está también en que el paciente se concentre y tome la responsabilidad de perseverar en su psicoterapia con éxito.

34.

¿Y por qué hay personas con homosexualidad que dicen que ellos están bien y la homosexualidad no es un problema para ellos?

No sabemos a ciencia cierta si la atracción no es un problema para tus amigos. Muchos jóvenes dicen que son felices para aparentar vivir bien pero no abren con sinceridad su corazón y no te dicen la verdad de sus sentimientos. Lo mejor es que analices la vida de cada persona cercana que conozcas.

No te fijes en lo que te dicen las personas, fíjate en cómo viven su vida y los frutos que ves en ella. Muchos amigos te pueden decir que viven muy bien su homosexualidad, pero los ves aislados, solitarios, promiscuos en sexualidad o con peleas familiares, eso no es vivir bien en la homosexualidad.

Sea la situación que sea, ellos tienen la libertad de escoger lo que ellos crean lo mejor para sus vidas y tú tienes el derecho de escoger lo mejor para tu vida. Lo que es bueno para ellos puede que no necesariamente sea bueno para ti. Eres independiente, no tienes los mismos sueños ni las mismas metas que tus amigos. Tú debes hacer tu propio camino, escogiendo la mejor vida para ti y no dejarte presionar por ninguna persona. No envidies la supuesta felicidad de otros, pues estarás envidiando una fantasía, lo más probable es que todo lo que ves de feliz en ellos es una máscara para cubrir muchos dolores. Vive la realidad de tu vida.

Tienes ahora, a tu alcance, información clara, profesionales en

salud que pueden orientarte para que desarrolles tu vida y te desarrolles plenamente física y psicológicamente.

35.

¿Qué razones hay para decir que la homosexualidad no trae salud ni desarrollo a la vida?

Hoy hay más información libre y cercana para conocer los perjuicios en la salud que trae el practicar el sexo anal. Cada año se confirman más casos de personas con infecciones propias del contacto del recto con el pene, el contacto estrecho de las excretas y sus bacterias con el semen producen rápidos contagios y enfermedades.

No es lo mismo tener relaciones sexuales heterosexuales y relaciones coitales homosexuales. Las relaciones entre homosexuales siempre estarán más expuestas al riesgo de contagio de infecciones. Aun usando el preservativo, el riego de contagio es muy alto y no deberías elegir ese riego si tienes otras opciones para salir de la atracción homosexual y desarrollar tu heterosexualidad.

En todo el mundo hay una permanente cantidad de infectados por el virus de VIH que afecta mucho más a las personas con sentimiento homosexual. Esto se da pues entre los homosexuales hay mayor cambio de parejas. Esto no es nuevo, siempre ha sido así.

36.

Soy un varón casado con una mujer, tengo hijos, pero siento atracción por otros varones. ¿Puedo dejar de sentir atracción homosexual?

Así es, muchos varones aun estando casados dejan de sentir atracción homosexual. En la cita con el especialista te enseñará de los 5 tipos de causas psicológicas de la atracción homosexual y cuáles son los pasos para ir solucionando cada una de ellas.

No es tarde para elegir quitarte ese sentimiento homosexual que tú nunca escogiste tener y que ha traído tantos problemas a tu vida. Sabes de lo importante que es esto en tu vida y lo importante que será para fortalecer a tu familia. Ánimo, ahora más que nunca están abiertas las puertas de la salud y de la esperanza para lograr tus metas.

Si cuentas con el apoyo de tu esposa para este fin sería mucho mejor, pero si así no fuera, de todas maneras, persevera en tu psicoterapia y sé feliz desarrollando por completo tu heterosexualidad.

37.

¿Y si esto es pasajero y solo, sin hacer nada, se me va el sentimiento homosexual?

No, eso no sucederá, los sentimientos homosexuales que sientes no se irán si no es con un proceso de sanidad emocional, el cual por lo general lleva varios años. Tu atracción homosexual no se irá si permaneces sentado y sin hacer nada. Los psicólogos, psiquiatras y médicos que conocen de las terapias adecuadas y tiene experiencia tratando a personas homosexuales saben que la psicoterapia es fundamental en lograr que se vayan las atracciones homosexuales en la persona.

No te desanimes, es un camino bueno y atractivo el hacer sanidad emocional de forma adecuada con especialistas que hayas visto que han tenido resultados de éxito. Todo gran logro toma esfuerzo y lucha, nada bueno lograrás si no es con perseverancia.

Recuerda que la homosexualidad solamente tiene causas psicológicas, así que si atacas las causas se van las consecuencias, si atacas las causas de la homosexualidad se van los sentimientos homosexuales de tu vida.

Los mejores años de tu vida están por venir, pues una vida sana en mente y cuerpo te hará tomar mejores decisiones en todos los aspectos de tu vida, y lograrás desarrollar todo tu potencial, el cual ahora está limitado por problemas afectivos y emocionales.

Hay personas que encuentran su identidad a través de un encuentro espiritual con Dios. Esto es muy real, y existen casos comprobados de este hecho. Pero sea cual sea la manera de encontrar la libertad

de los sentimientos homosexuales, tú deberías escoger la que más te convenga, te guste y donde veas que hay resultados. La fe en Dios y llevar una vida espiritual sana y equilibrada siempre ayudará a tu desarrollo integral como persona.

No se puede criticar a las personas que buscan a Dios para lograr mejorar su vida. Toda acción positiva de la persona por superar su estado es respetable, si se hace en libertad y honestidad. Ahora que sabes las causas de la homosexualidad, te corresponde a ti elegir lo mejor para tu vida y perseverar en ello. Que nadie te quite tu derecho a elegir la terapia de sanidad emocional que más convenga a tu vida. Lo peor es seguir a personas que te digan mentiras como que la homosexualidad es normal, es sana, es natural, etc.

38.

¿Por qué obligan a la gente a querer dejar de sentir atracciones gays?

Nadie obliga a la gente a dejar de sentir sentimientos homosexuales. Exponemos la verdad de las causas de la homosexualidad y cada uno es libre de tomar o no tomar acción sobre ellas. Lo importante es que tienes el derecho de saber la verdad y no que te llenen la cabeza de mentiras sobre la homosexualidad.

Enseñar de sexualidad no es homofóbico. Esto se llama educación sexual. No enseñar toda la verdad sobre la homosexualidad es cortar los derechos a la libre información de la persona. Todos deben saber de las causas de la homosexualidad, que nadie nace homosexual y que hay millones de personas en todo el mundo que ya dejaron de sentir atracción homosexual. Cada persona puede elegir lo mejor para su vida, pero primero debe tener toda la información clara.

La mayoría de los activistas gays no quieren que la gente tenga toda la información clara sobre la homosexualidad. No verás conferencias, ni charlas organizadas por activistas gays donde se enseñe las causas de la homosexualidad, tampoco ellos te enseñan que no hay animales homosexuales, no te enseñarán que no hay gen gay, ni los problemas psicológicos de homosexuales. Estos temas no les gusta enseñar, ellos solo te hablarán de sus derechos por ganar y nada más.

No debes dejarte estafar con mentiras como que naciste homosexual, como que hay animales homosexuales, como que

el 10% de la población mundial tiene atracción homosexual, que la homosexualidad es igual a la heterosexualidad y otras tantas mentiras más. Ahora ya conoces la verdad y eso es lo mejor, nadie nace homosexual, nacemos heterosexuales para cumplir una función biológica heterosexual sobre la tierra, pero por causas psicológicas, algunos pueden sentir sentimientos homosexuales. Nadie busca ser homosexual de niño, nadie escoge sentir atracción homosexual. Todo sentimiento homosexual aparece de manera espontánea en la adolescencia. Si sientes atracción homosexual es que tu desarrollo emocional heterosexual está “bloqueado” por problemas emocionales sin resolver, y eso no es natural ni tampoco normal.

Escoge cumplir el propósito que puso la biología en ti: naciste heterosexual tanto en mente como así también en cuerpo.

Para más información, puedes leer el texto: Homosexualidad y cristianismo, del psicólogo Everardo Martínez

http://www.venser.org/pdfs/sexualidad/homosexualidad.pdf

39.

¿Y si Dios hace un milagro y me quita los sentimientos homosexuales solo orando a Dios?

Tienes dos caminos a escoger. Esperas que Dios te quite los sentimientos homosexuales en un acto milagroso o buscas ayuda de un profesional de la salud que sea especialista en el tema. Es tu libertad y tu derecho escoger la mejor alternativa para tu vida, ambos son respetables.

Millones de personas han conocido de su verdadera identidad gracias a una revelación de Dios, en una experiencia espiritual. Eso no está mal, pues cada cual busca y recibe lo mejor para su vida haciendo uso de su libertad.

Dependerá de ti hasta dónde y en cuánto tiempo quieras desarrollar tu heterosexualidad genética para escoger la opción que más te convenga. Al final tú serás el responsable de tus libres elecciones. Lo importante es que no te escondas en la religiosidad ni en las iglesias sin sanar tus emociones. No digo que no tengas fe en Dios, digo que no tomes como excusa la religión para esconderte y que pasen los años albergando un sentimiento homosexual que te quita la paz y estorba tu desarrollo espiritual. Persevera en la espiritualidad, en la fe en Dios, pues esta te ayudará en mucho a hacer tu psicoterapia más rápida y de forma más efectiva.

Lamentablemente muchas personas no saben cómo quitarse los sentimientos homosexuales, ya acudieron a la fe en Dios pero no ocurrió nada y se alejan con resentimiento. Hay muchos cristianos

con atracción homosexual “escondidos” dentro de los grupos cristianos sin recibir ayuda especializada. Hay ayuda de profesionales de la salud que pueden apoyar en la búsqueda de dejar de sentir atracción homosexual. Comprueba que estos profesionales sean psicólogos o psiquiatras que sepan de sanidad emocional, de terapia reparativa, que tengan experiencia en casos similares de éxito y que compartan tus mismos valores morales. No aceptes a ningún profesional de la salud que te desaliente para que ingreses al mundo gay, recházalo por completo.

No eres menos cristiano, no eres un pecador, no eres una persona de poca fe porque Dios no te quita la atracción homosexual. Tú sabes lo que es correcto, hazlo cuanto antes.

40.

Dicen que es muy difícil dejar de sentir atracción homosexual, ¿es verdad?

Hay muchas cosas en la vida que son difíciles, pero no imposibles. No porque sean difíciles no se deben hacer o se debe tener temor a intentarlo. Cada vida de cada persona es diferente. Para algunos fue difícil hacer cierta tarea o proceso con el especialista y para otros esto será fácil.

Si consultas con algún profesional en salud mental comprobarás que cualquier tipo de psicoterapia necesita responsabilidad y madurez por parte de los pacientes. Lograr avanzar en este proceso de sanidad emocional necesita compromiso contigo mismo y estar motivado constantemente para superar los obstáculos que puedan aparecer en el proceso.

Venimos de diferentes familias y hemos vivido todos diferentes experiencias, así que no podemos decir que para todos la psicoterapia será difícil. Lo que sí será difícil es que, si no tomas medidas de cambio en tu vida, cada año será más difícil que logres tu meta de ser sano en tus emociones y desarrollar tu heterosexualidad. Ánimo, puedes lograr lo que buscas, siempre con mucho esfuerzo y mucha dedicación.

41.

¿Y si me engañan o estafan diciendo que dejaré de sentir atracciones homosexuales?

Los activistas gays nunca te enseñarán de ciencia, ni de biología, ni de genética de forma honesta. Los activistas gays siempre te hablarán de derechos civiles por ganar, pero a ti no te interesan los derechos, a ti te interesa saber la verdad de la homosexualidad.

Por eso es importante que inicies tu psicoterapia personal para dejar de sentir atracción homosexual con un profesional en salud que tenga en su experiencia de trabajo a varios casos de personas que dejaron el sentimiento homosexual y desarrollaron su heterosexual genética en ellos. Tiene que conocer de terapia reparativa y debe compartir tus valores morales en cuanto a la sexualidad y familia.

No todos los psicólogos son iguales, te convendría concentrarte con psicólogos clínicos y no otros psicólogos porque perderás el tiempo con ellos, ya que no han estudiado el tema ni lo conocen.

Dependerá que acudas a la persona indicada, un profesional acreditado, de experiencia y comprobado conocimiento del tema. No cualquier psicólogo, ni cualquier psiquiatra, pues la mayoría de ellos no saben de las terapias para desarrollar la heterosexualidad y sanidad emocional. No saben porque en las universidades no les han enseñado este tema. Esta es una especialización que pocos médicos, por el momento, tienen. Encuentra un profesional adecuado que tenga los mismos valores morales que tú tienes y que te apoye en tus libres elecciones. No acudas a alguna persona que te diga que te aceptes como gay, que no tiene nada de malo

la homosexualidad, que es natural, etc., porque para escuchar mentiras tú no vas al especialista. Tú vas a conocer la verdad de la homosexualidad, no vas a que te enseñen la Ideología de Género. Rechaza los consejos de psicólogos o médicos que sean activistas gays, pues ellos siempre quieren promocionar su ideología gay y no hablar la verdad. Busca un especialista que sepa de la Terapia Reparativa, que tenga casos de desarrollo de la homosexualidad en su experiencia profesional y que te apoye en tu deseo de dejar de sentir atracción homosexual.

42.

Pero quisiera intentar ser feliz en el mundo gay, ¿puedo?

Claro que puedes, eres una persona libre, dueña de sus éxitos y sus fracasos.

De hecho, casi todas las personas con atracción homosexual buscan a su manera ser felices, pero lamentablemente su comportamiento y sus heridas emocionales les traicionan, por lo que toman decisiones equivocadas en sus relaciones de pareja, en sus familias, en el amor, etc.

Muchos buscan la felicidad en las fiestas, en la pareja gay que les brinde amor, en salir de viaje con amigos gays, en gastar mucho dinero en discotecas, en ropa, en drogas, etc., pero eso dura muy poco. El vivir así es su estilo de calmar la ansiedad y su dolor de sentirse solo, su falta de amor de familia. Si no logras primero tu sanidad emocional ninguna relación de amor que busques funcionará. Esa es la razón por la que las parejas gays no funcionan y duran poco tiempo: no encajan psicológicamente una con otra y son personas que arrastran muchos problemas psicológicos. La triste realidad en el mundo homosexual es una insatisfacción recurrente. Siempre vives como en un tobogán de emociones: un rato bien, otro rato deprimido, y así gastas tu vida buscando ese gran amor que nunca aparecerá.

La decisión al final siempre es tuya. Muchas personas lo intentan y pasan años de sus vidas en ese intento, de buscar realizarse o ser felices viviendo su homosexualidad. Al final, en la etapa de madurez, ya buscan escapar de la vida homosexual, pues ven que

los mejores años de sus vidas los han desperdiciado en ningún logro. Piensa bien, es tu elección.

Las decisiones correctas se toman en el momento correcto. Recuerda que tenemos una sola vida y los años se pasan muy rápido como para desperdiciarlos. Escucha no solo la voz de los homosexuales, que se muestran aparentando felicidad y éxito. Conversa con un profesional en salud, que no sea activista gay, ni feminista, ni pro abortista, para que no te engañen. Busca un psicólogo o psiquiatra con valores morales y éticos, y te explicarán con más detalles sobre este tema. Conoce de la vida de personas que pasaron por terapia y comprobarás qué es lo que más te conviene en la vida.

43.

Si elimino las causas psicológicas de la atracción homosexual en psicoterapia, ¿es posible que la atracción homosexual regrese?

Recuerda que la atracción homosexual no es de nacimiento. La atracción homosexual tiene solamente causas psicológicas. Si haces una correcta psicoterapia de la mano de un especialista en el tema, pues ya no habrá causas para que aparezca esa atracción homosexual.

Tal vez has tenido malas experiencias al intentar, en tus fuerzas y sin asesoría de una profesional especializado, el dejar de sentir atracción homosexual. Has fracasado en tus intentos de quitarte la atracción homosexual y sientes algo de pesimismo para intentarlo nuevamente.

Por esta razón es muy importante que la persona que quiera dejar de sentir atracción homosexual lo haga de manera seria y con la asesoría de personas que conozcan del tema y que lo orienten con honestidad y profesionalismo en conocer las causas psicológicas de la atracción homosexual, como así también el tratamiento adecuado para sanar sus emociones dañadas y luego desarrollar su heterosexualidad genética.

44.

Leyendo libros de psicología o de testimonios de otras personas, ¿puedo dejar de sentir atracción homosexual?

Leer libros de psicología o leer los testimonios de personas que dejaron de sentir atracción homosexual te ayudará a estar informado en cuanto a las causas de tus sentimientos homosexuales y conocerás de forma general el tratamiento para sanarlas.

Es muy importante que sepas entender cómo se originó tu atracción homosexual desde la infancia y cómo darás los pasos adecuados para reparar esos sentimientos dañados y arreglar esas relaciones familiares dañadas.

Leer libros de psicología o libros que cuentan sobre vidas de personas que se quitaron la atracción homosexual no te quitarán el sentimiento homosexual. Debes buscar a un psicólogo o psiquiatra especializado en este tema y que te apoye en los deseos que quieres para tu vida.

Debes seguir los consejos y la psicoterapia que te plantea el profesional psicoterapeuta para que logres sanar tus heridas emocionales y luego desarrollar tu heterosexualidad genética.

En la medida que tú pongas mayor perseverancia y dedicación a tu psicoterapia verás mejores y más rápidos resultados en tu vida.

45.

¿Por qué los homosexuales se enferman mucho?

Toda persona que practica sexo de riesgo y en promiscuidad sexual está expuesto a enfermarse mucho. El sexo anal o contra natura te acerca mucho a contagiarte de infecciones por el contacto con el excremento y las zonas que tienen millones de bacterias. El recto es parte del Aparato Digestivo y tiene una función de expulsión. No es sano ni positivo para la salud el tener sexo con esta parte del Aparato Digestivo. Estas prácticas sexuales en contacto con excremento, así sea con protección de preservativo, aumentan las probabilidades a contraer alguna enfermedad de transmisión sexual por causa de la transmisión de virus y bacterias.

Las personas que practican el sexo anal aumentan las posibilidades de contraer muchas infecciones que acortarán su vida. El control de estas infecciones causará daño en su salud porque el reiterado uso de antibióticos para frenar las enfermedades infecciosas traerá consecuencias negativas en su cuerpo, debilitándolo y exponiéndolo a otras enfermedades.

Hay miles de casos de homosexuales que aun estando protegidos con preservativos se contagian de enfermedades de transmisión sexual. No tienes por qué arriesgar tu vida por momentos de sexo que te llenan unos cuantos minutos pero que te harán infeliz a lo largo de tu vida.

Toma conciencia de esta particular realidad de la homosexualidad. Ten presente que siempre puedes sanar tu mente y tus emociones

con un profesional especializado para que puedas vivir una vida plena y saludable.

Ahora bien, las personas con atracción homosexual no son enfermas. La mayoría de las personas con atracción homosexual son gente buena, educada y de buenos sentimientos que buscan ser comprendidos, aceptados y amados. La práctica de la homosexualidad te acerca a tener enfermedades a corto y largo plazo. No se deje confundir, no ofendemos al homosexual diciéndole enfermo, no fomentamos el odio ni el rechazo a la persona homosexual, pues esta persona no nació con sentimientos homosexuales y nunca buscó tener homosexualidad. Si conocieran la salida, pues no dudes en que la mayoría vería con agrado dejar la homosexualidad lo antes posible.

46.

¿Por qué las parejas gays duran poco tiempo?

Porque hay una insatisfacción interna con su identidad. La mayoría de las personas con atracción homosexual viven conflictos de personalidad e identidad. Ni ellos mismos se aceptan del todo, y cuando intentan formar una pareja gay los problemas emocionales y psicológicos salen a la luz.

Es común encontrar manipulación, celos excesivos, infidelidad, promiscuidad sexual, etc., dentro de las parejas homosexuales. La violencia y los problemas psicológicos son el triple de los que se dan en una pareja heterosexual. En las parejas homosexuales la violencia y la agresión siempre es mucho más dada que en el promedio de las parejas heterosexuales. Las parejas homosexuales se aburren muy pronto de vivir en monogamia pues tienen un desbordamiento afectivo que los hace buscar de forma insaciable el sentir mucho amor y cariño de muchas personas que llenen su vacío de afecto.

Puedes comprobarlo tú mismo, pregunta de manera respetuosa a algunos homosexuales de tu cercanía y verás que casi todos no llegan a formar relaciones de amor largas ni duraderas en fidelidad ni monogamia. En el caso de las mujeres homosexuales las parejas duran más tiempo que en las parejas de varones homosexuales. Ellas, por su naturaleza genética de mujer, están más proclives al romanticismo y a valorar más los sentimientos que los varones.

Muchas decepciones se llevan los jovencitos con atracción homosexual que piensan encontrar el amor de su vida o la persona que los acompañe en su soledad dentro del ambiente gay. Puede revisar rápidamente las parejas de homosexuales famosos en el

arte, música y televisión y la mayoría no duran mucho tiempo juntas. Según el médico holandés Gerard Van Aardweng, el 90% de parejas gays no dura más de 5 años juntas, sea en fidelidad o sea practicando "las parejas abiertas". Encontrar una pareja gay que viva junta en fidelidad y monogamia es un caso muy raro, incluso dentro de los mismos homosexuales que verán este caso como único. Lo más común es encontrar que los "matrimonios gays" no duran más de un año, pues se divorcian muy rápido, y esto se ha visto en todos los países donde se aprobó el matrimonio igualitario.

Las personas no nacieron capacitadas ni física ni psicológicamente para vivir en la homosexualidad. No existe el gen gay, y según la Medicina Humana nadie nace homosexual. La homosexualidad solo tiene causas psicológicas. Las parejas gays no se complementan bien físicamente y tampoco se complementan bien psicológicamente. Todos nuestros genes son heterosexuales, y desde antes de nacer ya venimos marcados por la identidad heterosexual.

La naturaleza nos ha capacitado perfectamente a todos para desarrollarnos en la heterosexualidad, y cualquier otra conducta fuera de lo natural traerá no solo perjuicios a tu vida, sino también total insatisfacción. No creas a las parejas gays que se muestran en la televisión o el cine para convencerte que son felices o exitosos. Ellos buscan hacer publicidad, no buscan enseñarte la verdad de la homosexualidad. Conversa con médicos que compartan tus mismos valores morales y que en honestidad te expliquen la verdad.

No es correcto desvalorar o rechazar a una persona con atracción homosexual. La mayoría lleva conflictos emocionales por el desamor de la familia y la frustración de no encontrar una pareja homosexual que les dé el amor que sienten que les falta. Comprendamos su situación con respeto y solidaridad.

47.

¿Qué libros, páginas web o videos son recomendables para conocer mejor de este tema?

Te recomiendo todos los libros del Dr. Joseph Nicolosi y de Richard Cohen, que son los más comerciales y vendidos en todo el mundo. Son libros de psicología y explican el proceso de psicoterapia para la homosexualidad.

Joseph Nicolosi es un psicólogo clínico de los Estados Unidos, fundador y director del Thomas Aquinas Psychological Clinic en Encino, California, y presidente fundador de la Asociación Nacional para Búsqueda y Terapia de la Homosexualidad. (www.narth.org)

Los libros del doctor Nicolosi son los siguientes:

- Quiero dejar de ser homosexual
- Cómo prevenir la homosexualidad
- La Confusión de género en la infancia

Richard A. Cohen es un escritor, conferencista y psicoterapeuta estadounidense de gran éxito en todo el mundo. Es el fundador y antiguo director ejecutivo de la «Fundación Internacional de Curación», en donde organiza seminarios difundiendo las causas psicológicas de la homosexualidad y cómo él dejó de sentir atracción homosexual.

Los libros del doctor Cohen son los siguientes:

- Comprender y sanar la homosexualidad
- Padres homosexuales, hijos heterosexuales

También se encuentra el libro del genetista Simon Baron Cohen, donde explica que nacemos heterosexuales y también con gustos heterosexuales. Nadie nace homosexual:

La gran diferencia, por Simon Baron Cohen.

48.

No me siento capaz de iniciar un cambio en mi vida pues estoy demasiado atado al placer y al sexo, ¿qué hago?

Es honesto y sincero lo que cuestionas. Muchas personas con atracción homosexual esperan dominar sus sentimientos y dejar alguna adicción que tengan para, luego, con el tiempo, iniciar un proceso de psicoterapia.

No esperes mejorar por ti mismo, recibe ayuda de las personas que saben y allí verás resultados en tu vida.

Muchas personas se frustran y se perjudican porque sienten temor de conversar acerca de sus miedos, problemas, ansiedades y luchas con un psicólogo o psiquiatra. Si estás muy atado al placer sexual es porque te has entregado a ese placer y tu cuerpo pide sentir más de ese placer. El problema es que el cuerpo está hecho para sentir y guarda “memoria” de las experiencias físicas que ha vivido, por lo cual nunca se saciará de más placer. A lo mejor vives de una insatisfacción porque te has brindado al sexo libre, pero nunca es tarde para recapacitar y hacer un cambio.

Tal vez te engañaron diciéndote que bastaba con usar un preservativo para proteger tu salud. Pero eso no es verdad. La salud en la persona es integral, puedes cuidar tu cuerpo, pero tu mente está enferma por ansiedad, nerviosismo, culpas, temores, depresiones, etc. Ahora es cuando te ves solo y atado al sexo sin control que solo te expone a la muerte.

En el ambiente gay hay muchas buenas personas que necesitan

ayuda para sanar su mente de trastornos psicológicos y de heridas emocionales que no les dejan vivir bien. Recibe estas verdades y medita en elegir la mejor alternativa a tu vida.

Si tú sientes atracción homosexual y no ves ningún problema en tu vida, pues que te siga yendo bien, hay otras personas que no se sienten a gusto con este sentimiento y que quieren quitarlo de sus vidas. Ante todo hay que mostrar respeto hacia todas las personas.

49.

¿Por qué los activistas gays quieren desanimar a que la gente deje de sentir atracción homosexual?

Porque no son solidarios ni respetuosos con las libertades de las demás personas. Todas las personas tienen el derecho de conocer la verdad clara de un tema para luego poder tomar buenas decisiones. Debemos respetar el derecho a la libre información para todos. Tienes el derecho de conocer las causas psicológicas de la homosexualidad, las graves consecuencias que trae a la vida y cómo muchas personas dejaron de sentir atracción homosexual.

Es lamentable que los activistas gays, que representan intereses de instituciones extranjeras, no estén interesados en decir la verdad, ellos están más bien interesados en promover su ideología de género por sobre la verdad.

Si tú haces pública tu intención de hacer psicoterapia para dejar de sentir atracción homosexual es muy probable que algunos activistas gays te insulten, te vean mal y te hagan sentir un retrógrado, o que estás mal de la cabeza. No escuches a las personas que quieren quitarte tu libertad de elegir la psicoterapia que tú quieras para tu vida.

Reúnete con personas que sepan explicarte la verdad de la homosexualidad y que respeten tus opiniones y acciones al respecto. Apenas escuches que un médico o psicólogo te diga que la gente nace homosexual o que es algo normal en la vida deberías alejarte de él. No dejes que te engañen, tú ahora estás más

preparado para defender con argumentos científicos tu posición personal.

Miles y miles de personas ya son libres pues hicieron con éxito su psicoterapia y son felices alejados voluntariamente de la homosexualidad. Ellos fueron valientes para hacer cumplir sus sueños y metas. Te animo a que puedas lograr tus metas, tener la familia que tanto soñaste, y alcanzar ser una persona libre y no sometida por tus sentimientos. No sientas temor de las críticas por querer dejar de sentir homosexualidad. Sigue firme en tus metas y persigue tus sueños con firmeza.

Aun cuando algún activista gay te ofenda o quiera hacerte sentir mal por querer dejar de sentir atracción homosexual, siempre deberías respetarlo en su dignidad y no ofenderlo por su homosexualidad.

III

Qué hacer si tu hijo te dice “Soy Homosexual” y tú no estás de acuerdo

Aunque últimamente se están haciendo grandes esfuerzos por hacer parecer natural esta situación, la verdad es que nada nos puede preparar como padres para tal noticia y su impacto emocional.

La recomendación obvia es conservar lo más posible la calma, contar hasta 10, 20 o más según se necesite; y escuchar, escuchar y escuchar. Hasta que su hijo termine su narración. Esté pendiente sobre qué necesita su hijo de usted en ese momento, generalmente basta con un abrazo. Acto seguido es comenzar a tratar de comprender y compartir los sentimientos de su hijo(a). Esto conlleva que sea muy claro que usted solo quiere explicarse la situación, y que le ama ante todo.

Indague sobre la historia de esta atracción: ¿Desde cuándo? Explícame como se dio, ¿pasó algo? ¿Por qué no nos dijiste? ¿Qué piensas de esto? ¿Qué piensas hacer? Recuerde la GRAN importancia de que todas sus preguntas sean completamente sinceras, y que su hijo(a) se sienta que le están preguntando con la intención de conocerlo y no cuestionarlo. Esto le estimulará a hablar más y más sinceramente.

Haga preguntas directas sin hostigarlo ni presionarlo a fin de poder

obtener la mayor información posible, espere a que responda, y si responde otra cosa, agradezca la información y vuelva a hacer la pregunta inicial no respondida. Es posible que, en este proceso de recabar información, se tarden varios días y charlas, obviamente lo ideal es que se presente en un solo evento. Funciona muy bien darse descansos de algunos minutos y volver posteriormente al tema.

Su objetivo en este momento es indagar la historia completa y por otro lado comprender cómo se ha sentido y cómo se siente actualmente. Esta charla se termina cuando su hijo(a) se sienta comprendido, cuando usted pueda parafrasear de tal forma su realidad que él sienta que usted puede ser un excelente portavoz.

Defina una posición, y con respecto a la atracción homosexual existen varias posiciones:

1. Yo quiero esta atracción, me gusta este estilo de vida y me encuentro feliz de ser gay.
2. Solo te estoy informando.
3. No me gusta esto, pero estoy rendido, he intentado durante mucho tiempo un cambio, he hecho todo lo que se me ha ocurrido y no ha pasado nada, ahora no me queda más que aceptar que soy homosexual y vivir mi homosexualidad lo mejor posible.
4. Quiero cambiar.

Es muy importante que usted esté seguro de cuál es la posición o posiciones que ha tenido su hijo(a) respecto a estos sentimientos: confusión, asombro, simpatía, gusto, luchar contra ellos, etc. La secuencia general de esto es primero asombro, después rechazo y posterior al rechazo una lucha que va desde negar los sentimientos hasta luchar contra ellos. Pero cada persona es diferente. Este punto es nodal para el futuro de su relación con el hijo(a): saber cuál es su posición respecto a su atracción. Aceptación o Lucha.

Cada posición requiere un abordaje diferente, es por ello que en esta ocasión solo me centraré en la posición 2, que dicho sea de paso es la más común. Parafraseando la posición de su hijo(a) podríamos hacerle las siguientes preguntas: Entonces, ¿tú no escogiste esta atracción? ¿Y en un principio no te gustó? ¿Y ahora al ver el fracaso has "aceptado" esta atracción? Este será un buen momento para dar información y la información más importante y cada vez más publicitada actualmente es: naciste así y tienes que aceptarte como eres.

La homosexualidad no es de nacimiento. Es importante que su hijo conozca la verdad científica: hoy por hoy no existe una comprobación de causa biológica de la homosexualidad. Esto significa que los experimentos hechos para decir que es de nacimiento hasta hoy no han sido contundentes: ni experimentos con gemelos, ni de ADN (ni siquiera los mismos investigadores se atrevieron a decir que existiera un gen homosexual), ni de niveles hormonales, ni estructuras en el hipotálamo, etc. Al día de hoy no hay evidencia científica de una causa biológica de la atracción homosexual.

Por otro lado, existen un gran grupo de causas psicológicas conocidas de atracción homosexual, que van desde condiciones de los padres, carácter del niño, composición familiar y causas traumáticas. A esto se le suman factores detonantes o alentadores sociales del contexto y la cultura.

Como consecuencia, la atracción homosexual es totalmente reversible. Y no sólo eso, sino que el potencial heterosexual puede ser desarrollado. Su hijo(a) tendrá miedo de no poder cambiar puesto que lo ha intentado. Hay que recordarle que lo intentó solo, sin proceso y sin conocimiento. Usted debe ser paciente, pues a su hijo(a) le ha costado mucho esfuerzo "aceptarse", es decir: rendirse. Por lo que le costará algo de esfuerzo creer que su atracción homosexual es completamente reversible.

Finalmente: Debe acercarle información. Existen en Internet

asociaciones que tienen muchos años ayudando a personas con atracción homosexual a desarrollar su potencial heterosexual, y es importante que usted tenga a la mano datos de este tipo a fin de estar informado e informar a su hijo(a) al respecto de esta alternativa, tan poco conocida y tan útil para muchos. En estos sitios puede también obtener información adicional para ser leída por ambos y comenzar el proceso de desarrollo heterosexual.

www.narth.com

www.exoduslatinoamerica.com

www.venser.org

Debemos de mantener una actitud de tranquilidad, y esperar unas semanas a fin de que nuestro hijo(a) asimile la información, recordemos que lo más probable es que ya tenga varios años sintiéndose diferente y posteriormente rindiéndose a la atracción homosexual. Es posible que ya haya estado enamorado, o tenido pareja y actividades de riesgo. Por el momento no preste importancia a esto, aunque sé que es grave, pero debe dejarse para un segundo momento. Comprenda que su hijo(a) recién se está enterando que esta tracción no es de nacimiento y que sí puede cambiarse. El ambiente homosexual es bastante radical al respecto, y afirma categóricamente –sin bases– que no se quita. Y seguramente su hijo ha estado escuchando esto por mucho tiempo.

Por extraño que parezca, la mayoría de las personas que sienten una atracción homosexual no buscan información científica, veraz o profesional. Por el contrario, dan por sentadas y ciertas las opiniones sobre homosexualidad de sus mismos contemporáneos, en la mayoría de los casos amigos que también tienen atracción homosexual, y obviamente sin ninguna preparación real en el asunto.

50.

Preguntas frecuentes de los padres de hijos con atracción homosexual

Mi hijo no quiere dejar de sentir atracción homosexual, ¿qué debo hacer?

Usted debe informarse de las causas, consecuencias y la psicoterapia del sentimiento homosexual. Un primer paso y de importancia es que el especialista le explique con calma y claridad este tema, para que usted pueda tomar las decisiones correctas.

Desde su lugar de padre o madre puede hacer mucho, pues usted es una influencia importante en la vida de su hijo o hija. El especialista le indicará los cambios necesarios a hacer para lograr restablecer relaciones sanas dentro de la familia.

El tomar parte de la psicoterapia con el especialista le tomará mucha fuerza de voluntad y disciplina para lograr el objetivo que busca.

Respete siempre a su hijo con atracción homosexual, aun cuando él no le respete a usted si fuera el caso, recuerde que este es un problema de toda la familia y deben afrontarlo demostrándose amor y comprensión unos a otros. El que usted respete a su hijo no significa que usted va a aprobar el comportamiento de su hijo. Pueden vivir bajo el mismo techo en paz aun cuando tengan diferencias en su forma de pensar.

Recuerde que su hijo no ha escogido tener esa atracción homosexual para hacerlo enojar a usted, sino que siente un

sentimiento homosexual que lo percibe como incontrolable. Su hijo no ha buscado tener homosexualidad, sino que lleva en su mente un sentimiento que tiene causas psicológicas. Su hijo no es una persona mala por sentir atracción homosexual.

Muchos hijos están enojados y dolidos porque se han cansado de buscar quitarse la atracción homosexual y se han encontrado con psicólogos que no les han dado la ayuda adecuada y los han frustrado. Les han quitado la esperanza y viven resentidos con la vida.

Brinde esperanza, amor, comprensión y unión en su familia. Estas son las mejores armas para sanar al corazón dañado por muchas heridas y recuerdos de dolor del pasado.

El psicólogo del colegio me dijo que debo aceptar que mi hijo sea gay, ¿qué debo hacer?

Si a usted le parece que el psicólogo tiene valores morales que no concuerdan con los de usted, pues no escuche a ese psicólogo del colegio y busque a un psicólogo especializado en el tema.

Lamentablemente algunos psicólogos y psiquiatras no son claros para explicarle a los padres de familia que ellos no saben de este tema ni tampoco se han especializado en el desarrollo de la heterosexualidad.

Solamente escuche y visite a psicólogos o psiquiatras que le demuestren que saben de este tema y que tengan experiencia reconocida con casos de éxito anteriores.

Resumen

1. Nadie nace homosexual. La genética ha descartado todas las teorías sobre el origen biológico de la homosexualidad.

2. La homosexualidad solamente tiene causas psicológicas basadas en recuerdos de dolor de la infancia.
3. Si nadie nace homosexual no está obligado a vivir con sentimientos con los cuales no nació y que son producto de traumas emocionales.
4. Se han perfeccionado las terapias psicológicas con gran éxito en el mundo. Las mismas traen sanidad y paz a la vida del paciente, dejando éste de sentir sentimientos homosexuales.
5. No hay desarrollo completo, ni desarrollo de todo el potencial emocional, intelectual, profesional ni familiar mientras la persona lleve consigo conflictos emocionales que causan la homosexualidad. Esa es la razón por la cual las parejas gays duran poco tiempo y no tienen futuro.

51.

El estudio de Spitzer: Se encuentra evidencia de la eficacia de La Terapia Reparativa

Por Roy Waller y Linda A. Nicolosi. Traducido de: www.narth.com

Los resultados de un estudio dirigido por el Dr. Robert L: Spitzer han sido publicados en los Archivos de Conducta Sexual, Vol. 32, Nº 5, octubre de 2003, pp. 403-417.

Las averiguaciones de Spitzer desafían a la asunción ampliamente sostenida de que la orientación homosexual es “quien uno es”: una parte intrínseca de la identidad de una persona que no se puede cambiar nunca.

El estudio ha atraído la atención particularmente porque su autor, un psiquiatra prominente, se ve como un campeón del activismo gay. Spitzer jugó un papel fundamental en 1973 al quitar la homosexualidad del manual psiquiátrico de desórdenes mentales.

Para probar la hipótesis de que en algunos individuos una orientación predominantemente homosexual responderá a la terapia, hubo 200 personas entrevistadas de ambos géneros (143 hombres, 57 mujeres) que afirmaban haber sufrido cambios de orientación homosexual a heterosexual que duraban cinco años o más. Las entrevistas telefónicas estructuradas del estudio valoraban una serie de aspectos de atracción hacia el mismo sexo, con el año anterior a la entrevista usado como la base comparativa.

Para ser aceptados en el estudio de 16 meses, los 247 entrevistados

originales tenían que poseer dos características. Primero, tenían que haber tenido orientación predominantemente homosexual durante muchos años, incluyendo el año anterior a comenzar la terapia (al menos 60 en una escala de atracción sexual, con 0 como exclusivamente heterosexual y 100 exclusivamente homosexual). Segundo, después de la terapia tenían que haber experimentado un cambio de no menos de 10 puntos, que durase al menos 5 años, hacia el fin heterosexual de la escala de atracción sexual.

Aunque los ejemplos de cambio "completo" en orientación no eran comunes, la mayoría de los participantes expresaba un cambio desde una orientación predominante o exclusivamente homosexual antes de la terapia a una orientación predominante o exclusivamente heterosexual en el pasado año como consecuencia de la terapia reparativa.

Estos resultados parecerían contradecir los estados de posición de las mayores organizaciones de salud mental de Estados Unidos, que niegan que haya base científica para creer que la psicoterapia sea efectiva al dirigir la atracción homosexual. Sin embargo, Spitzer muestra la evidencia de cambio en ambos sexos, aunque las participantes femeninas reportaban significativamente más cambios que los participantes masculinos.

Los detalles estadísticos y demográficos de los entrevistados incluyen lo siguiente:

- El estudio no buscaba una muestra fortuita de los pacientes de la terapia de reorientación; los sujetos elegidos eran voluntarios.
- Edades medias: Hombres, 42, mujeres, 44.
- Estados maritales en el momento de la entrevista. 76% de los hombres estaban casados mientras que en las mujeres era el 47%. El 21% de los hombres y el 18% de las mujeres estuvieron casados antes de comenzar la terapia.

- El 95% eran caucásicos y el 76% eran graduados universitarios.
- El 84% residía en los Estados Unidos mientras que el 16% restante vivía en Europa.
- El 97% eran de base cristiana, el 3% eran judíos, con un abrumador 93% de todos los participantes que afirmaban que la religión era o “extremadamente” o “muy” importante en sus vidas.
- El 19% de los participantes eran profesionales de salud mental o directores de ministerios exgays.
- El 41% afirmaba que, en algún momento anterior a la terapia, habían sido “abiertamente gays”.

Más de un tercio de los participantes (hombres 37%, mujeres 35%) afirmaban que alguna vez en su vida habían contemplado la idea del suicidio debido a la insatisfacción con sus atracciones no deseadas. El 78% había hablado públicamente a favor de los esfuerzos por cambiar su orientación homosexual.

Empleando una entrevista telefónica de 45 minutos de 114 preguntas cerradas, pidiendo o bien una respuesta de sí/no o bien una valoración entre 1 y 10, el estudio de Spitzer se centraba en las siguientes áreas: atracción sexual, autoidentificación sexual, severidad de la disconformidad con los sentimientos homosexuales, frecuencia de la actividad sexual gay, frecuencia del deseo de una relación romántica homosexual, frecuencia en soñar despierto con una actividad homosexual deseada, porcentaje de episodios de masturbación relacionados con fantasías homosexuales, porcentaje de tales episodios con fantasías heterosexuales y frecuencia de exposición a materiales pornográficos de orientación homosexual.

Además, a los participantes se les pedía reaccionar a una serie de razones posibles para desear el cambio de la orientación

homosexual a la heterosexualidad además de valorar sus relaciones maritales.

Algunos de los resultados del estudio de Spitzer, que tenían que ver particularmente con las motivaciones para el cambio, incluían:

- La mayoría de los entrevistados (el 85% de los hombres, el 70 % de las mujeres) no encontraban emocionalmente satisfactorio el estilo de vida homosexual. El 79 % de ambos géneros decía que la homosexualidad entraba en conflicto con sus creencias religiosas. Así, el 67% de los hombres y el 35% de las mujeres afirmaban que la vida gay era un obstáculo para sus deseos de casarse o de permanecer casados.
- Aunque todos los participantes se habían sentido atraídos con miembros del mismo sexo, un cierto porcentaje (13% de los hombres, 4% de las mujeres) nunca había tenido realmente sexo homosexual consensual. Más entre los participantes masculinos (34%) que entre las mujeres (2%) se habían comprometido en sexo homosexual con más de 50 compañeros diferentes durante su vida. Además, más entre los hombres que en las mujeres (53% a 33%) nunca se había comprometido en sexo heterosexual consensual antes de la terapia.
- El doctor Spitzer decía que los datos obtenidos mostraban que, siguiendo la terapia, muchos de los participantes experimentaban un aumento marcado tanto en la frecuencia como en la satisfacción de la actividad heterosexual, mientras que los que estaban casados notaban más satisfacción emocional entre sus cónyuges y ellos mismos.

Con respecto a la reorientación completa de la homosexualidad a la heterosexualidad, la mayoría de los participantes indicaba que todavía luchaban ocasionalmente con las atracciones no queridas.

De hecho, sólo el 11% de los hombres y el 37% de las mujeres expresaban el cambio completo.

No obstante este estudio, Spitzer concluye: “va claramente más allá de la información anecdótica y proporciona evidencia de que la terapia reparativa tiene éxito algunas veces.”

Spitzer reconoce la dificultad de valorar cuántos hombres y mujeres gays en la población general desearían realmente la terapia reparativa si conocieran su disponibilidad; mucha gente, afirma, están evidentemente contentos con una identidad gay y no tienen deseos de cambiar.

¿Es nociva la terapia de reorientación? Para los participantes en nuestro estudio, afirma Spitzer, no había evidencia de daño. “Todo lo contrario”, dice, “afirmaban que les ayudaba en una variedad de formas más allá del cambio de orientación sexual en sí mismo.” Y como su estudio encontró beneficios considerables y nada de daño, decía Spitzer, la Asociación Psiquiátrica Americana debería detener la aplicación de un doble standard en su desaprobación de la terapia reparativa, mientras que anima activamente a la terapia afirmativa gay para confirmar y solidificar una identidad gay.

Además, Spitzer escribió en su conclusión: “los profesionales de salud mental deberían dejar de moverse en la dirección de amonestar a la terapia que tiene, como objetivo, un cambio en la orientación sexual. Muchos pacientes, provistos de consentimiento informado sobre la posibilidad de sufrir decepción si la terapia no tiene éxito, pueden hacer una elección racional de trabajar hacia el desarrollo de sus potenciales heterosexuales y minimizar sus atracciones homosexuales no deseadas.”

¿Es la terapia reparativa elegida solamente por pacientes conducidos por la culpabilidad, es decir, por lo que es popularmente conocido como “homofobia”? Todo lo contrario, concluye Spitzer. De hecho, “La capacidad para hacer una elección

semejante debería ser considerada fundamental para el paciente la autonomía y la autodeterminación.”

52.

Testimonio: Vivir con padres gays fue horrible

Dawn Stefanowicz es una mujer de algo más de 40 años que vive en Ontario, Canadá, con su marido de toda la vida (más de 20 años de matrimonio) y sus dos hijos, a los que ha educado en casa.

Sin embargo, su infancia fue muy desordenada: su padre era homosexual y la expuso a todo un ritmo de «vida gay» que ella lamenta. En su sitio web www.DawnStefanowicz.com cuenta su testimonio, cómo le hirió el estilo de vida en el que creció, y ofrece ayuda, consejo e información para otras personas que han crecido heridas en un entorno de «familia» gay, un estilo de «familia» que ella no desea para nadie y que cree que las leyes españolas y canadienses no deberían apoyar.

El testimonio de Dawn

“Me llamo Dawn Stefanowicz. Crecí en un hogar homosexual en los años 60 y 70 en Toronto, expuesta a muchas personas distintas de la subcultura GLBT (gay, lesbiana, bisexual, transexual) y a prácticas sexuales explícitas.

Estuve expuesta a un alto riesgo de enfermedades de transmisión sexual debido al abuso sexual, a los comportamientos de alto riesgo de mi padre y a numerosas parejas. Incluso cuando mi padre estaba en lo que parecían relaciones monógamas, continuaba haciendo «cruising» buscando sexo anónimo.

Llegué a preocuparme profundamente, a amar y entender con

compasión a mi padre. Él compartía conmigo lo que lamentaba de la vida. Desgraciadamente, siendo niño unos adultos abusaron sexual y físicamente de él. Debido a esto vivió con depresión, problemas de autocontrol, estallidos de rabia, tendencias suicidas y compulsión sexual. Intentaba satisfacer su necesidad por el afecto de su padre con relaciones promiscuas y transitorias, intentando ganar su afirmación y atención. Las (ex)parejas de mi padre, con los que me traté y llegué a apreciar con sentimientos profundos, vieron sus vidas drásticamente acortadas por el Sida y el suicidio. Tristemente, mi padre murió de Sida en 1991.

Las muchas experiencias personales, profesionales y sociales con mi padre no me enseñaron el respeto por la moralidad, la autoridad, el matrimonio o el amor paterno. Me sentía temerosamente acallada porque mi padre no me permitía hablar de él, sus compañeros de casa, su estilo de vida y sus encuentros en esa subcultura. Mientras viví en casa, tuve que vivir según sus reglas.

Sí, amaba a mi padre. Pero me sentía abandonada y despreciada porque mi padre me dejaba a menudo para estar varios días con sus compañeros. Trataba la pérdida de parejas sexuales como si las personas fueran sólo cosas para usar. Busqué consuelo para mi vida, y busqué el amor de mi padre en diversos novios a partir de los 12 años.

Desde corta edad se me expuso a charlas sexualmente explícitas, estilos de vida hedonistas, subculturas GLBT y lugares de vacaciones gay. El sexo me parecía gratuito cuando era niña. Se me expuso a manifestaciones de sexualidad de todo tipo incluyendo sexo en casas de baño, travestismo, sodomía, pornografía, nudismo gay, lesbianismo, bisexualidad, voyeurismo y exhibicionismo. Se aludía al sadomasoquismo y se mostraban algunos aspectos. Las drogas y el alcohol a menudo contribuían a bajar las inhibiciones en las relaciones de mi padre.

Mi padre apreciaba el vestir unisex, los aspectos de género-neutro,

y el intercambio de ropas cuando yo tenía 8 años. Yo no veía el valor de las diferencias biológicamente complementarias entre hombre y mujer. Ni pensaba acerca del matrimonio. Hice votos de no tener nunca hijos, porque no crecí en un ambiente de hogar seguro, sacrificial, centrado en los niños.

Más de dos décadas de exposición directa a estas experiencias estresantes me causaron inseguridad, depresión, pensamientos suicidas, miedo, ansiedad, baja autoestima, insomnio y confusión sexual. Mi conciencia y mi inocencia fueron seriamente dañados. Fui testigo de que todos los otros miembros de la familia también sufrían.

Hasta que no llegué a los 20 y 30 años, hasta después de hacer las elecciones importantes de vida, no empecé a darme cuenta de cómo me había afectado crecer en este ambiente. Mi sanación implicó mirar de frente la realidad, aceptar las consecuencias a largo plazo y ofrecer perdón. ¿Podéis imaginar ser forzados a aceptar relaciones inestables y prácticas sexuales diversas desde tan corta edad y cómo afectó a mi desarrollo? Mi identidad de género, bienestar psicológico y relaciones con iguales quedaron afectadas. Desgraciadamente, hasta que mi padre, sus parejas sexuales y mi madre murieron, no pude hablar públicamente de mis experiencias.

Al final los niños serán las víctimas reales y los perdedores del matrimonio legal del mismo sexo. ¿Qué esperanza puedo ofrecer a niños inocentes sin voz? Gobiernos y jueces deben defender el matrimonio entre hombre y mujer y excluir todos los otros, por el bien de nuestros niños.

La web de Dawn Stefanowicz declara los siguientes objetivos:

1. Servir como recurso a estas personas:

   - los que vienen de hogares homosexuales, bisexuales, transexuales

- amigos y parientes preocupados
- organizaciones familiares, médicas y de investigación
- legisladores, políticos y educadores

2. Ofrecer asistencia
3. Construir redes de apoyo
4. Compartir testimonios entre los afectados

«Si eres un adulto que creció en un hogar homosexual, bisexual, transexual, espero que veas que eres valorado por quién eres; entendemos que a veces sentirás que no puedes hablar libremente de lo que de verdad sientes; estamos aquí para ofrecerte un lugar seguro», declara Dawn a los visitantes de la web.

53.

Testimonio de un profesional

Eduardo es un paciente que comenzó su tratamiento, y llegó diciendo: “Lo escuché en la radio, nunca quise la homosexualidad, quiero quitármela”. Estaba decidido y también con bastantes dudas. Metido en el mundo del diseño y de la moda, con al menos 15 kilos de más, la mamá de confidente, odiando a su padre y sin pertenecer a un grupo de amigos.

Comenzamos a trabajar. Le costó mucho trabajo perdonar, valorar, pasar tiempo y encontrar similitudes con su padre. Pero lo hizo, fueron meses de arduo trabajo. Mismos meses que se fue distanciando de su mamá como confidente. La parte más difícil suele ser el practicar deportes y convivir con otros hombres, pero lo hizo. No pretendo describir aquí todo un proceso de trabajo de más de un año y medio.

Pero hoy llegó diciendo que ya estaba listo, sabe que es un hombre heterosexual, porque así está diseñado, no determinado por un sentimiento. Admira y ama a su padre y se sabe amado por él, tiene un grupo de amigos con los cuales practica deportes y está saliendo con varias chicas (anda viendo mercado, creo). Muchos le han dicho en meses pasados que lo ven muy diferente, “más masculino”. Él lo sabe y se siente más seguro.

Ah, ya tampoco está panzón. Y tampoco hay atracción homosexual. Espero verlo de nuevo si me invita a su boda.

Y también está contando su historia, y tiene la valentía y generosidad como para ayudar a otros que siguen engañados creyendo que esto es imposible y que son fábulas de religiosos.

Hoy el mundo homosexual tuvo una baja. Y el mundo del diseño podrá enriquecerse con la perspectiva de un heterosexual.

54.

Testimonio de Fran

El profesional que atendió a esta persona relata: “Hace unos meses llegó Fran, me contactó por internet, pues no es vive en México. Estaba desesperado al extremo, atormentado por un sentimiento homosexual que nunca pidió y con el que inocentemente creía que podía vencer solo, sin ninguna ayuda o entrenamiento. Solo puso un requisito: que no le hablara de nada religioso.

Ya le di de alta, y aquí les presento su testimonio de vida.”

“Empecé la terapia con miedo y muchas dudas. No sabía si iba a funcionar o no, pero sí, funcionó. Todo era un caos, pero al final el esfuerzo dio resultados.

El problema empezó en la adolescencia, cuando empecé a ir al instituto. Mis compañeros no tenían tantos problemas como yo para relacionarse con el sexo opuesto y yo notaba que algo fallaba, pero no sabía exactamente qué era.

Se manifestó hasta que hice la terapia, había muchas cosas que no lograba entender y me encontraba perdido. Vivía en un ambiente de familia normal y corriente y no pensé que pudiera estar relacionado, pero empecé a darme cuenta de que sí.

Todo se gestó durante la infancia, aunque el problema se manifestó mucho después. Mi papá era alcohólico, de niño me hizo sufrir mucho porque mis papás se peleaban y vivía situaciones que más tarde se reflejarían en sentimientos de atracción homosexual.

Nunca logré identificarme con mi papá. Nunca recibí afecto de su

parte y cada noche llegaba bebido a casa y peleaba con mi mamá. Eso hizo que me distanciara todavía más de él, porque veía sufrir a mi mamá por culpa de mi papá.

A nivel subconsciente eso hacía que no quisiera identificarme con mi papá, mi papá era el malo, y mi mamá era la buena, la que me cuidaba. Eso tampoco era bueno del todo, porque mi mamá era demasiado sobreprotectora, y me asfixiaba bastante. Siempre estaba encima de mí y me agobiaba mucho, y al no tener referente masculino en el que fijarme, empecé a identificarme con mi mamá, que era la eficiente y la buena.

Cuando era niño eso no era problema, pero cuando llegué a la adolescencia eso me causaba muchas inseguridades. Sin darme cuenta empecé a fijarme en hombres, y al principio era algo en lo que no me daba cuenta. Pero cuando llegué al instituto yo sabía que algo no iba bien. Me atraían sexualmente los hombres, no las mujeres, y eso no me hacía sentir cómodo. Poco después empecé a ver pornografía.

Al principio era pornografía “normal” de hombres con mujeres, pero poco a poco, casi sin darme cuenta, empecé a ver pornografía sólo de hombres. Me sentía vacío y sólo, como si llevara una doble vida, era algo que no me hacía sentir bien, no me llenaba.

Sin embargo, yo me fijaba en las chicas, no en los chicos. Me enamoraba de las mujeres, pero notaba que algo no funcionaba bien en mi interior. Empecé a salir con chicas y dejé de ver pornografía. Eso me hizo sentir mejor. Como si hubiera cerrado un capítulo, sin embargo, más tarde regresó. A los 18 años me puse de novio y al poco tiempo fuimos a vivir juntos. La cosa iba bien, pero no me sentía completo.

Eran peleas, celos, reproches y poco a poco la relación se fue minando. Cuando llevaba con ella año y medio, la atracción sexual por hombres volvió a aparecer, y yo pensé que ya me había olvidado de ella. Me preguntaba por qué había vuelto a aparecer

si yo ya había cerrado ese capítulo. No entendía que era porque tenía asuntos todavía pendientes de resolver. Al final dejé a esa novia y volví a caer otra vez en lo mismo que había dejado tiempo atrás. Empecé a buscar solución y a investigar, hasta que encontré la terapia y empecé a entender muchas cosas.

Al principio no me fiaba mucho de que fuera a resultar efectiva. Desconfiaba bastante y no creía muchas cosas. Pero Everardo me ayudó mucho. Conforme iba avanzando la terapia empezaba a recordar cosas de la infancia y a relacionarlas con la atracción homosexual. La relación con mi papá y con mi mamá, la relación con los compañeros de la escuela, las experiencias vividas… Todo eso influye. Pero empecé a trabajarlo y asombrosamente en poco tiempo la terapia dio resultado. Trabajé duro y tenía muchas ganas de que resultara, y así fue.

Primero empecé a trabajar la relación con mi papá. Empecé a hablar más con él, a dedicarle más tiempo, a perdonarle muchas cosas y a que me enseñara muchas cosas también. Comenzaba a tener con él la relación que hacía muchos años desde la infancia no había tenido. Y entonces me di cuenta de que mi papá tampoco era tan malo como yo creía y que tenía muchas cosas en común con él, más de las que pensaba. Hacíamos cosas juntos y le comentaba a mi papá cómo iba avanzando la terapia.

Esta fue la parte más difícil al principio, porque a mi papá le guardaba mucho rencor desde hacía años. Pero lo trabajé y lo conseguí. Ahora me llevo muy bien con mi papá y estoy muy contento por ello. Realmente la parte más difícil de la terapia fue la primera parte, la relación con mi papá, porque el resto de la terapia se hizo prácticamente solo y fue bastante rápido.

Al solucionar la relación con mi papá también se resolvió el segundo punto, la relación con mi mamá, porque conforme iba pasando más tiempo con mi papá me iba distanciando cada vez más de mi mamá, que al principio era mi confidente, hasta que logré llevar con ella una relación de madre e hijo sana.

Naturalmente que sigo hablando con mi mamá, pero no es la dependencia que tenía al principio de tener que contárselo todo y pedirle opinión y permiso para todo.

Pensaba que me iba a costar, pero realmente fue más difícil resolver el primer punto que el segundo. Por otra parte, mi hermano mayor también me ayudó bastante. Siempre tuve buena relación con él, pero ahora es mejor. Nunca le pedía consejo ni pasaba demasiado tiempo con él a pesar de que nos lleváramos bien, pero ahora son las dos cosas, me llevo bien con él y además pasamos tiempo juntos.

Esto también tiene que ver con los compañeros del mismo sexo, porque al haber mejorado la relación con mi hermano mayor y haber solucionado el tema de mi papá hiciera que me interesara por cosas que antes no, como mecánica, el fútbol y cosas así. Esto me ayudó a mejorar la relación con los compañeros del mismo sexo porque al interesarme por estos temas tenía de qué hablar con ellos. Antes no sabía de qué hablar con los hombres, pero este tema también quedó resuelto.

Empecé a juntarme con chicos de mi edad y conforme iba estrechando la relación de amigos la atracción empezó a reducirse notablemente y al final pues terminó por desaparecer. Ya no es un tema que me preocupe, porque todo lo que tenía sin resolver en el pasado lo resolví haciendo la terapia, y fue algo más rápido de lo que pensaba. Mi terapia básicamente se puede resumir en los siguientes puntos, que también formaron parte de mi trabajo estudiarlos:

Avances en la psicoterapia: clasificación de los puntos

1. PAPÁ:

– Perdón a papá: se han ido el odio y la rabia anteriores como consecuencia del perdón.

Antes veía a mi papá con los ojos de mi mamá, ahora lo veo

objetivamente, lo que ha hecho posible que también vea las cosas buenas que hay en él. Todo concepto tiene su opuesto, por lo tanto, toda cualidad potencialmente negativa también conlleva adjunta otra cualidad potencialmente positiva.

He descubierto las cualidades positivas de mi papá: inteligente, deportista, trabajador, buen consejero, buen proveedor, generoso, protector, culto, buen conversador, cumplidor (si promete algo lo cumple), amistoso, precavido, simpático, puntual, justo, respetuoso con la gente, comprensivo, paciente, agradable, preocupado, compasivo, agradecido, educado, confiable, honesto, buen confidente.

– Identificación con papá: como consecuencia de todo lo anterior ha sido posible una mayor identificación con papá, en detrimento de una identificación con mamá. La identificación con papá o con mamá son inversamente proporcionales, al igual que lo son los pedales de un coche (cuando sube el embrague baja el acelerador y viceversa).

La identificación con papá ha hecho posible que vea cosas buenas que él tiene reflejadas en mí, y esto también ha surtido el mismo efecto de inversa forma, es decir, ir viendo cosas buenas que papá tiene reflejadas en mí ha hecho posible la identificación paulatina con él. Todo esto unido al punto anterior (perdón), ha desembocado en pasar más tiempo con él y poder así ir cubriendo poco a poco, aunque no con total plenitud, carencias afectivas paternas de la infancia. Esto también hará posible la integración con los pares.

– Intercambio de roles: antes mamá era la eficiente, la fuerte, la mandona, la buena, y papá era el malo, el débil, el don nadie. Poco a poco los roles se invierten y veo a papá como papá y a mamá como mamá.

– Papá como confidente: conforme he ido pasando tiempo con papá se ha ido convirtiendo en mi confidente, ahora pido consejo a

él y me da un punto de vista masculino, una perspectiva masculina, más práctica y directa.

2. MAMÁ:

– Desidentificación con mamá: conforme ha ido aumentando mi identificación con papá ha ido disminuyendo la identificación con mamá, como los pedales de un coche en el ejemplo explicado anteriormente. Aumento de un punto de vista masculino, detrimento de un punto de vista femenino.

Esto también ha hecho posible valorar más la parte racional que la emocional y poder actuar más prácticamente, pudiendo resolver poco a poco la ruleta sentimental diaria. Asimismo, pudiendo identificar cosas de mamá que antes había tomado como propias cuando en realidad no son más que acoplamientos y puntos de vista que se han ido integrando y tomando como propios con el paso del tiempo, pero sin pertenecer al verdadero yo.

Mamá como mamá: antes mamá era confidente, ahora el confidente es papá. Trato justo con mamá para las cosas que son totalmente necesarias.

El punto de mamá prácticamente se ha resuelto solo conforme se ha ido trabajando el punto de papá. Pensé que sería más difícil, pero todo lo contrario, ha sido el más fácil y prácticamente se ha resuelto sólo.

3. DINÁMICA FAMILIAR:

– Jerarquía familiar: en la cadena primero está papá, luego mamá, luego el hermano mayor, y luego el hermano menor. Hay que saber qué puesto ocupa cada uno dentro de la jerarquía, de lo contrario puede surgir confusión que se toma como normal con el paso del tiempo.

– Mejor relación con el hermano mayor: también es un punto importante con la identificación masculina, pues al ser más

próximo en edad que papá y del mismo sexo, también puede servir como un puente entre la identificación con papá y la integración con los pares.

Básicamente la terapia consistió en esto. Resueltos estos puntos la atracción cedió y con el tiempo desapareció. Mi relación con el sexo opuesto también ha mejorado notablemente. Me siento más seguro y más maduro. Me puse de novio al tiempo y todavía sigo con ella. No tiene nada que ver con la relación que tenía antes con las mujeres, ahora estoy completo y miro las cosas desde otro punto de vista. La terapia dio sus resultados y ese capítulo ya se cerró y sé que no volverá. Ahora podré disfrutar en el futuro de mi esposa totalmente y por ello estoy muy feliz.”

55.

Testimonio: “Mi hijo no es gay”

Mi nombre es Elizabeth, y ya hace ya más de un año que mi hijo, que comenzaba la preparatoria, me escribió una carta en la que me dijo en resumidas cuentas “mamá, soy gay”. Traté de mantener la calma y no llorar; sí, fue una terrible noticia para la que no estaba preparada, y aunque no tengo nada en contra de los homosexuales, esto no es algo que quiero para mi hijo.

Respiré profundo y le pedí que lo tomáramos con calma, le expliqué que no estaba lista para tomar una postura y necesitaba tiempo, además faltaba un paso aún más difícil; decírselo a papá. Pasaron 3 o 4 días antes de que lo hiciera, días en los que me sentía como “zombie”. Andaba a medias y no quería ni ver a la cara a mi esposo para que no preguntara qué me sucedía. Mi hijo me pidió que estuviera presente cuando se lo dijera a su papá y así fue. La reacción de mi esposo fue la de un niño desilusionado, no hubo gritos, ni golpes, ni groserías, ni lo corrió de casa, él sólo preguntó “¿por qué?”, y rompió en llanto.

Salimos al jardín a tomar aire solo los dos, nos abrazamos y lloramos. Sentí que mi esposo ya lo sabía, y estando en sus brazos ya no tenía que mantener la calma, ni ser la fuerte, así que entonces pude llorar.

Desde ese momento decidimos buscar ayuda; en un principio no sabíamos si sería ayuda para él o para nosotros, para aceptar la situación o para cambiarla.

Fueron en realidad pocos días los que nos tomó llegar con Everardo, consultamos con dos psicólogos, un sacerdote y

finalmente con la psicóloga que nos lo recomendó, todos coincidieron en no ser la persona que podía brindarnos ayuda pero que no teníamos que aceptar la homosexualidad como una realidad para nuestro hijo. Fueron pocos días, sí, pero en ese tiempo vimos a nuestro hijo besando a otro chico. Fue un shock! Sentimos ira, incertidumbre, tristeza y traición porque lo único que le habíamos pedido había sido tiempo; pero "tiempo al tiempo" y "hay más tiempo que vida" son dichos de viejos, no de adolescentes.

La terapia ha sido un proceso lento refiriéndome al tiempo real, porque ha sido corto en comparación con lo que nos hubiera tomado "resignarnos" a la situación. Al principio asistimos mi esposo y yo a la consulta, allí Everardo nos explicó que nuestro hijo dejaría de sentir atracción homosexual precisamente porque se trataba de un sentimiento y no de una condición física, biológica ni hormonal y así ha sido; por primera vez he escuchado a mi hijo dar su testimonio en público, diciendo libremente que ahora que no siente atracción homosexual es más feliz; pues anteriormente había dicho que se sentía convencido de ser gay.

Además de lo que él sentía, sus amigas lo apoyaban diciendo "qué chido, que buenísima onda", y todas esas cosas. Y sus amigos le hicieron saber que su amistad no dependía de eso, así que no había problema. Y enseguida afirmó con absoluta seguridad que ahora se ha dado cuenta que la homosexualidad no es para él. Mi hijo es ahora más libre, más pleno y está en el proceso de desarrollo de su heterosexualidad.

A veces es fácil caer en la dinámica "incluyente" de la sociedad que es más bien promotora y que invita a aceptar todo sin cuestionar y sin prejuicios.

No fue un prejuicio lo que nos movió a buscar ayuda, fue AMOR, un amor que supo decir NO, un amor incondicional hacia nuestro hijo como ser, mas no hacia todas sus acciones o decisiones. Nos movió el amor y la responsabilidad de reparar nuestras fallas como padres que inconscientemente lo llevaron a desarrollar ese

sentimiento de atracción homosexual. Hoy, después de un año calendario y de 28 horas de consulta, sé que aún queda camino por recorrer, pero ahora puedo decir que mi hijo no es gay y que el tuyo, tampoco. Mi hijo es heterosexual y cada vez más masculino.

Acerca del Autor

Everardo Martínez Macías es psicólogo egresado de la Universidad de Guadalajara, con maestría en psicología laboral de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Tiene una maestría en la Universidad Autónoma de Nuevo León, es Diplomado en Docencia Universitaria y tiene experiencia como psicoterapeuta desde el año 1992.

Está casado con Lily y es padre de tres hijos. Desde 1998 es miembro de la Iglesia Familiar Cristiana en Guadalajara y es fundador de la Clínica Psicológica VenSer, ubicada en Guadalajara, México, donde desde al año 2000 está ayudando a realizar los sueños de miles de personas de todo el mundo que quieren voluntariamente dejar de sentir atracción homosexual y desarrollar su heterosexualidad genética.

Es autor del libro “Heterosexualidad: Historias reales”, donde se exponen casos verdaderos de pacientes que lograron sus metas personales dejando de sentir un sentimiento homosexual, y es también coautor de 2 libros.

Puedes contactarlo por los siguientes medios:

Sitio Web: VenSer.org

Email: clinica@venser.org

Skype: Psic-everardo

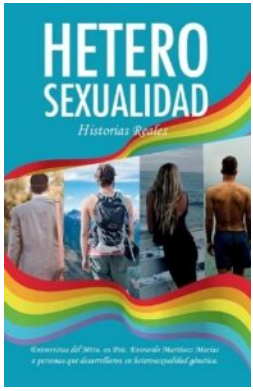
Redes Sociales:

Facebook: https://www.facebook.com/Clinica-VenSer-187470647951981/

Youtube: https://www.youtube.com/user/evgala/

WhatsApp: +52 1 33 1759 0432

Más Libros del Autor



Heterosexualidad: Historias Reales

Este libro está dirigido a personas que se encuentren interesadas en el Desarrollo de su Heterosexualidad y contiene entrevistas y testimonios de pacientes que lograron desarrollar su heterosexualidad genética.

La clínica Venser se estableció desde el año 2000 y está enfocada en el Desarrollo de la Heterosexualidad. A lo largo de su historia, ha logrado tener más de 300 casos de éxito en personas con Atracción Homosexual mediante un Proceso Psicoterapéutico que les ayudó a sanar su Atracción Homosexual, curando los factores psicológicos que le generaban.



La Homosexualidad y el Cristianismo: Respuestas con amor y verdad a las preguntas sobre el homosexualismo – Una Guía para Pastores, Padres y Amigos

Muchas personas viven atormentadas con la idea de que pueden estar sintiendo atracción por el mismo sexo, o bien ya son esclavas de una forma de vida homosexual.

Nuestra misión es brindarles una ayuda y elementos de apoyo para salir de la confusión que puedan estar pasando.

Estimado Lector

Nos interesan mucho tus comentarios y opiniones sobre esta obra.

Por favor, ayúdanos comentando sobre este libro. Puedes hacerlo dejando una reseña en la tienda donde lo has adquirido.

Puedes también escribirnos por correo electrónico a la dirección: info@editorialimagen.com

Si deseas más libros como éste puedes visitar el sitio de **Editorialimagen.com** para ver los nuevos títulos disponibles y aprovechar los descuentos y precios especiales que publicamos cada semana.

Allí mismo puedes contactarnos directamente si tienes dudas, preguntas o cualquier sugerencia.

Esperamos saber de ti!

Más Libros de Interés



Amándote a ti mismo y a otros – Descubre el arte de amarte a ti mismo tal cual eres para dar ese amor a los demás

Cuando te quieres a ti mismo, tu vitalidad emocional vibra de una manera mayor y empiezas a ser capaz de compartir ese amor con los demás. Aprende a cuidar de tu «ser completo», creer en ti mismo y obtener todo lo que mereces, técnicas para animarte y extender tus horizontes, etc.



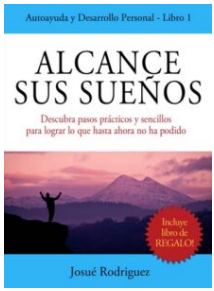
Los Secretos Del Pensamiento Innovador – Cómo generar nuevas ideas

Descubre las habilidades que asisten al desarrollo del pensamiento innovador, cómo Funciona el Pensamiento Creativo y cómo utilizarlo al máximo. El libro contiene ejercicios para desarrollar su pensamiento innovador, y mucho más.



Cómo mejorar la memoria y la concentración – Técnicas para aumentar tus capacidades mentales y lograr que el cerebro funcione a su máximo rendimiento

La memoria es como un músculo: cuanto más se usa, mejor se pone, pero cuanto más se descuida, se vuelve peor. Descubre cómo recordar fácilmente nombres, caras, números, eventos y cualquier información usando técnicas sencillas.



Alcance Sus Sueños – Descubra pasos prácticos y sencillos para lograr lo que hasta ahora no ha podido

Una ayudar para alcanzar aquellas metas que todavía no ha logrado y animarle a seguir luchando por aquellos sueños que está persiguiendo. Descubre cómo salir de la rutina, cómo enfrentar los problemas, la depresión, el agotamiento y todo lo que nos estorba para llegar al destino que deseamos.



Joyas de la Superación Personal – Descubre los secretos de autoayuda que te motivarán a alcanzar tus objetivos

En este libro encontrarás 5 escritos exitosos sobre la superación personal que no puedes perderte. Más de 100 páginas destinadas a que usted ponga en acción todo su potencial.



Cómo Adoptar Un Pensamiento Creativo – Generando nuevas y provechosas ideas

El pensamiento creativo es algo que usted puede estimular y entrenar. es posible para cualquier persona transformarse en un gran pensador creativo tanto habiendo nacido con este don natural o bien trabajando en ello.



Cómo Desarrollar una Personalidad Dinámica – Descubre cómo lograr un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el éxito

Aprenda los secretos de las personas altamente efectivas en su negocio, cómo desarrollar una actitud positiva para tu vida familiar y tu profesión, cualquiera que esta sea. Cómo desarrollar la personalidad ideal para el éxito en los negocios.



Cómo ganar amigos e influenciar a las personas en el siglo 21 – Lecciones transformadoras que le permitirán conseguir relaciones duraderas y llevarse bien con personas en todos los ámbitos de la vida moderna.

Una poderosa enciclopedia de desarrollo personal que es verdaderamente esencial para los que están luchando para encontrar la verdadera felicidad en términos de relaciones.



El Fabuloso Poder Del Pensamiento Positivo – Cómo manejar los momentos frustrantes y convertir las dificultades en un entorno productivo

Una persona que piensa positivo acabará teniendo una vida más efectiva que alguien que piensa negativamente y será capaz de permanecer optimista en cualquier situación que enfrente.



El Arte De Resolver Problemas – Cómo prepararse mentalmente para lidiar con los obstáculos cotidianos

Usted es un solucionador de problemas y tal vez ni siquiera se ha dado cuenta. Debe prestar atención a sus capacidades para ser cada vez más y más efectivo. Descubra 5 aspectos para ayudarle al enfrentar problemas *4 habilidades que puede desarrollar *3 métodos más usados y más.



La Administración Eficaz Del Tiempo – Aumenta tu productividad y aprende como organizar mejor tu tiempo

Gestiona tu tiempo para mejorar tu productividad personal y ser efectivo en la administración de tus proyectos. Aprende estrategias ya probadas, simples pero efectivas. Realiza tus tareas de una manera más eficiente!



Cómo influir en las personas – Aprende cómo ejercer una influencia dominante sobre los demás.

Un manuscrito descubierto recientemente enseña técnicas de control mental novedosas, provenientes de un estadista oriental antiguo. Si realmente apuntas a la grandeza, riqueza y éxito en todas las áreas de tu vida, debes aprender cómo utilizar la influencia dominante sobre otros.



Cómo Hablar en Público Sin Temor – Estrategias prácticas para crear un discurso efectivo

Hablar en público, en especial delante de multitudes, generalmente se percibe como la experiencia más estresante que se pueda imaginar. Estas estrategias de oratoria están diseñadas para ayudarte a transmitir cualquier idea y mensaje ya sea a una persona o a un grupo de gente.